



## Projet *Cybersm@rt Prévention*

Sur mandat de la Direction de la santé publique du canton de Berne, Santé bernoise développe un projet visant à améliorer les compétences des parents, des professionnels et des jeunes dans le domaine des nouveaux médias.

### Le contexte

L'utilisation de nouveaux médias (Ordinateur/Internet, téléphone portable, e-mail, Tchat, jeux vidéos, Facebook, Youtube, MP3-Player etc.) exerce sur les jeunes et les moins jeunes une fascination. Ces outils sont incontournables dans la vie quotidienne, scolaire, professionnelle et familiale. L'expérience montre, cependant, qu'une utilisation excessive, ou à des fins abusives, des nouveaux médias peuvent se produire (dépendance à Internet, accès à la violence, cybermobbing etc.). Selon plusieurs sources scientifiques, quelques 10% des jeunes ont une utilisation excessive d'Internet ou des jeux. La consommation d'images violentes ou pornographiques chez les jeunes est aussi fréquente en Suisse. L'utilisation responsable de ces nouveaux médias passe par un apprentissage. Les responsables de l'éducation ont besoin de soutien en matière d'éducation aux médias.

### Les buts

Le projet *Cybersm@rt Prévention* vise à améliorer les compétences face aux nouveaux médias des enfants, des jeunes et de leurs personnes de référence. Avec des informations et des formations en matière d'éducation aux médias spécialement conçues pour les enseignant-e-s et les parents, ceux-ci seront soutenus dans leur domaine d'activité. Les domaines du cybermobbing, de la pornographie et des jeux seront en particulier pris en compte. Toutes les offres seront disponibles sur un portail en ligne.

### Les groupes-cible

Le projet *Cybersm@rt Prévention* s'adresse aux adultes, qui sont actifs dans le domaine de la famille ou de l'école et

qui sont des références auprès des enfants et des jeunes, en particulier les parents, les enseignant-e-s et les professionnel-le-s de l'école.

### Les offres

*Cybersm@rt Prévention* propose une large palette d'offres :

- Le site internet [www.cybersmart.ch](http://www.cybersmart.ch) offrira des informations, des téléchargements et des offres dans le domaine des nouveaux médias, provenant particulièrement du secteur consultation et éducation sexuelle de Santé bernoise. Des jeux, des tests à faire soi-même et un conseil par chat sont prévus comme éléments interactifs.
- **Des modules de formation** pour les enseignant-e-s et les parents seront mis sur pied avec pour objectifs d'évaluer les chances et les risques et de développer les compétences en matière de repérage et d'intervention précoce.
- Une **malette spéciale médias** sera développée avec du matériel, des outils pédagogiques et de la littérature adaptés, et sera mise à disposition.

### Durée du projet

L'analyse de la situation et des besoins a été réalisée comme avant-projet durant l'année écoulée. Le projet principal *Cybersm@rt Prévention* sera développé entre janvier 2011 et avril 2012.

### Contact

Martin Neuenschwander, Directeur de projet  
Tel. 031 370 70 80

[m.neuenschwander@beges.ch](mailto:m.neuenschwander@beges.ch)

[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)