



Photo: A. Boutellier

Estime de soi

**Cours pour parents d'enfants en âge de l'école primaire et enfantine
organisé par le Conseil des parents de Péry**

Contenu du cours

- Estime de soi, définitions
- Développement de l'estime de soi
- Idées concrètes pour développer l'estime de soi chez son enfant

Méthode de travail

Nous alternons informations, échanges d'expériences et exercices pratiques autour de situations de tous les jours.

Dates

Les mercredis soirs des **7, 14 et 21 septembre 2011**,
de 19h30 à 21h30



Lieu

Ecole primaire, Péry

Animation

Nicole Perrenoud Treyvaud, conseillère spécialisée pour la prévention, licenciée en pédagogie curative, animatrice en santé sexuelle et procréative, et maman de 4 adolescentes et jeunes adultes

Martin Geiser, conseiller spécialisé pour la prévention, enseignant, formateur d'adultes, et papa de 3 jeunes adultes

Coûts

Nos prestations sont gratuites pour les parents habitant dans le canton de Berne.

Inscription

Par le talon d'inscription ci-joint à:

Conseil des Parents, P. Evalet Worni, Rue de l'Eglise 10, 2603 Péry

Délais d'inscription

31 août 2011

Renseignements

Pascale Evalet Worni, tél. 032 485 18 63

Il ne sera pas envoyé de confirmation d'inscription.

La participation est limitée à 25 personnes; les inscriptions sont prises en considération dans l'ordre d'arrivée. Au besoin, d'autres groupes seront organisés à d'autres dates.

Agir ensemble pour une vie saine

Nous nous investissons dans la promotion de la santé pour qu'elle reste sous le signe de l'efficacité et du professionnalisme. Nos tâches principales sont la consultation en matière d'addictions et la prévention. C'est sur mandat de la Direction cantonale de la santé publique et de la prévoyance sociale que notre fondation est invitée à fournir ses prestations. La gestion de la qualité nous tient à coeur et nous sommes certifiés QuaTheDa. Nous sommes proches de vous avec notre centre bilingue à Bienne, et nos antennes de consultation à Moutier, St-Imier et Tavannes. Les autres centres se trouvent à Berne, Berthoud, Thoun, avec leurs 14 antennes de consultation.



Estime de soi, Péry

Talon d'inscription (cours des 7,14 et 21 septembre 2011)

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

NPA, Lieu : _____

N° Téléphone : _____

Courriel : _____

Date, Signature : _____

Renvoyer à: Conseil des Parents, P. Evalet Worni, Rue de l'Eglise 10, 2603 Péry

Délai d'inscription

Mercredi, 31 août 2011

Agir ensemble pour une vie saine

Nous nous investissons dans la promotion de la santé pour qu'elle reste sous le signe de l'efficacité et du professionnalisme. Nos tâches principales sont la consultation en matière d'addictions et la prévention. C'est sur mandat de la Direction cantonale de la santé publique et de la prévoyance sociale que notre fondation est invitée à fournir ses prestations. La gestion de la qualité nous tient à cœur et nous sommes certifiés QuaTheDa. Nous sommes proches de vous avec notre centre bilingue à Bienne, et nos antennes de consultation à Moutier, St-Imier et Tavannes. Les autres centres se trouvent à Berne, Berthoud, Thoune, avec leurs 14 antennes de consultation.

Centre Jura bernois-Seeland

18, rue J. Verresius, 2501 Bienne, tél. 032 329 33 73, bienna@beges.ch

www.santebernoise.ch





Estime de soi, Péry

Talon d'inscription (cours des 7, 14 et 21 septembre 2011)

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

NPA, Lieu : _____

N° Téléphone : _____

Courriel : _____

Date, Signature : _____

Renvoyer à : Conseil des Parents, P. Evalet Worni, Rue de l'Eglise 10, 2603 Péry

Délai d'inscription

Mercredi, 31 août 2011

Agir ensemble pour une vie saine

Nous nous investissons dans la promotion de la santé pour qu'elle reste sous le signe de l'efficacité et du professionnalisme. Nos tâches principales sont la consultation en matière d'addictions et la prévention. C'est sur mandat de la Direction cantonale de la santé publique et de la prévoyance sociale que notre fondation est invitée à fournir ses prestations. La gestion de la qualité nous tient à cœur et nous sommes certifiés QuaTheDa. Nous sommes proches de vous avec notre centre bilingue à Bienne, et nos antennes de consultation à Moutier, St-Imier et Tavannes. Les autres centres se trouvent à Berne, Berthoud, Thoune, avec leurs 14 antennes de consultation.

Centre Jura bernois-Seeland

18, rue J. Verresius, 2501 Bienne, tél. 032 329 33 73, bienna@beges.ch

www.santebernoise.ch

