



Sortir ... Revenir !

Tuyaux pour qu'une soirée festive se termine bien

Tu prépares la fiesta de la fin de la scolarité, tu imagines l'événement que sera le prochain anniversaire d'Henri, tu planifies une boum ...

Ces quelques lignes sont pour toi.

- Quel plaisir, lorsque toute la fête s'est passée sans incident majeur et sans accident !
- Cependant, sortir comporte parfois des risques: consommation exagérée d'alcool, violence, niveau sonore supérieur à 93 dB, ami-e-s qui font faux-bons, accidents de la circulation sur le chemin du retour ...

Ce qu'il ne faut pas oublier

- Tu envisages d'organiser une fête, alors commence par imaginer ce que tu voudrais qu'elle apporte d'original à tes ami-e-s: musique, animation, concours, bonne ambiance, jeux, surprises, etc.
- Si tu organises, tu deviens responsable ! Un programme attrayant contribue au succès. C'est souvent par ennui qu'il y a trop d'alcool consommé ou de la violence.
- Renseigne-toi. Approche-toi de personnes qui organisent des fêtes, écoute leurs expériences et leurs suggestions qui contribuent au succès.
- Tu peux te faire aider. Fais appel aux connaisseurs. Sollicite des adultes de confiance ou des services pour qu'ils te soutiennent.
- Ce flyer contient des sites et des adresses qui te seront utiles.

Que la fête soit belle !



Une fête réussie, ça s'organise !

- Organiser une fête est un travail d'équipe ! S'entourer de personnes motivées qui aident à planifier, à demander et obtenir les autorisations nécessaires, à fixer un cadre, à définir les heures de début et de fin de la fête, etc.
- Un flyer ou un papillon qui présente bien la fête contribue à la réussite. Lorsque l'on informe bien, on s'évite de mauvaises surprises.
- Appliquer les mesures de protection de la jeunesse, ça contribue à ce que la fête se termine bien. Rappel:
 - La loi interdit la vente d'alcool aux moins de 16 ans et la vente d'alcools forts et de tabac aux mineurs (moins de 18 ans).
 - Elle oblige d'offrir un choix de 3 boissons sans alcool, meilleur marché que la boisson alcoolisée la moins chère, à quantité égale. Afficher cette offre.
- Promouvoir des alternatives, par exemple proposer des cocktails sans alcool et encourager la modération ... aussi chez les adultes.
- Gérer les risques et adopter des mesures de sécurité. Penser à organiser les premiers secours, le retour sans encombre, etc.



Conseils et aides utiles

- **www.protection-jeunesse-be.ch**
Renseignements et matériel concernant l'organisation de manifestations publiques et l'application des dispositions de protection de la jeunesse
- **www.santebernoise.ch**
Les conseillères et conseillers spécialisés de la Fondation Santé bernoise apportent un soutien concret pour l'organisation et la mise en place de mesures de prévention dans les fêtes
- **www.bemyangel.ch**
Pistes et soutien pour l'organisation de retours en toute sécurité
- **www.addiction-info.ch**
Prévenir et réduire les problèmes liés à la consommation d'alcool et d'autres substances psychoactives
- **Le Centre régional d'animation jeunesse**
Conseil et aide pratique pour l'organisation d'activités pour la jeunesse
- **Le secrétariat municipal de la commune**
Renseignements relatifs aux autorisations et aux conditions pour l'organisation de fêtes et de manifestations locales

Agir ensemble pour une vie saine

Nous nous investissons dans la promotion de la santé pour qu'elle reste sous le signe de l'efficacité et du professionnalisme. Nos tâches principales sont la consultation en matière d'addictions et la prévention. C'est sur mandat de la Direction cantonale de la santé publique et de la prévoyance sociale que notre fondation est invitée à fournir ses prestations. La gestion de la qualité nous tient à cœur et nous sommes certifiés QuaTheDa. Nous sommes proches de vous avec notre centre bilingue à Biemme, et nos antennes de consultation à Moutier, St-Imier et Tavannes. Les autres centres se trouvent à Berne, Berthoud et Thoun, avec leurs 14 antennes de consultation.

Santé bernoise, Centre Jura bernois - Seeland

Rue J. Verresius 18, 2501 Biemme, Tél. 032 329 33 73, biemme@beges.ch

www.santebernoise.ch

