



## Médiactuel

### **Rencontre pour les professionnels des écoles, cycles 2 et 3**

#### **Buts**

- Vous recevez un avant-goût des médias actuels sur les thèmes de prévention et de promotion de la santé.
- Vous pouvez nous faire part de vos préoccupations et de vos questions en matière de prévention et de promotion de la santé. Nos professionnels de la prévention se feront une joie d'y répondre et vous pourrez échanger avec d'autres professionnels de l'éducation.

#### **Lieu et date**

Bienne                      Mardi, 3 mai 2011, de 17h-19h

Vous pouvez nous faire part de votre participation **jusqu'au 2 mai 2011**, par tél, par mail, par le site de Santé bernoise [www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch) (rubrique agenda), ou à l'aide du bulletin joint.

Vous recevrez alors une confirmation avec les détails de cette rencontre.

#### **Personne de référence**

Nicole Perrenoud Treyvaud

Santé bernoise  
Centre Jura bernois - Seeland  
Rue J. Verresius 18  
2501 Bienne  
Tel. 032 329 33 73  
Fax 032 329 33 71  
[bienne@beges.ch](mailto:bienne@beges.ch)



## Les médias suivants seront présentés

- **Les autres et moi**

Dire bonjour, briser la glace, engager la conversation, lier la relation, cela s'apprend, se travaille et rend heureux. Mais souvent la peur de déranger, d'être jugé, de ne pas savoir quoi dire, nous empêche d'aller vers l'autre. On se sent démuni, impressionné, honteux. Un livre passionnant pour reprendre le contrôle de nos émotions et de nos gestes, et rencontrer l'autre sans peur.

Isabelle Filliozat, 2009

- **Activités pour le développement de l'intelligence émotionnelle**

L'intelligence émotionnelle compte pour une part importante chez un individu. Elle favorise les relations avec les autres et avec soi-même, facilite l'apprentissage, la résolution de problèmes, et contribue au bien-être personnel et social. Ce livre aborde cinq groupes de compétence émotionnelle et propose de nombreux exemples sur la façon d'aborder et de développer l'éducation émotionnelle chez les jeunes entre 8 et 14 ans.

Groupe de recherche en orientation psychopédagogique, 2010

- **Ados, la fin de l'innocence**

La pornographie a envahi notre quotidien. Les images les plus crues sont accessibles à tous sur Internet et omniprésentes dans le décor urbain.

Ce livre nous interroge sur notre rôle et notre responsabilité d'adultes.

Géraldine Levasseur, 2009



Photos: [www.photocase.com](http://www.photocase.com)

- **Jouer, surfer, chatter...**

Internet et les nouvelles technologies sont devenus des outils indispensables au travail ou dans les loisirs. Il n'est plus pensable de s'en passer dans la vie de tous les jours. Dès lors, chacun - ou presque - doit apprendre à naviguer sur Internet, tout comme il est nécessaire d'apprendre à circuler dans le trafic. Cette brochure nous aide à nous repérer.

AIS, Addiction Info Suisse, 2010

- **Romans d'ados**

Filmer pendant 7 ans les confidences de 7 adolescents d'Yverdon-les-Bains, de leur 12<sup>ème</sup> au 18<sup>ème</sup> anniversaire et ne rien divulguer de ce tournage avant que l'œuvre soit terminée. Tel était le pari de "Romans d'ados". Un pari fou, risqué mais motivé par l'appui et la complicité des parents, l'envie de ces jeunes de s'exprimer, d'avoir droit à la parole et de nous permettre d'écouter, d'entendre différemment les rires et les pleurs de l'adolescence.

Béatrice Bakhti, 2010

## **Agir ensemble pour une vie saine**

Nous nous engageons pour une promotion de la santé efficace et professionnelle. Nous nous occupons essentiellement de prévention et de consultation en matière de dépendances et, dans la partie alémanique du canton, d'éducation sexuelle. Les prestations de notre fondation sont offertes sur mandat de la Direction cantonale de la santé publique et de la prévoyance sociale. La certification QuaTheDa nous est attribuée pour notre management de la qualité. Nous sommes proches de vous avec nos 4 centres régionaux à Bienne, Berne, Berthoud, Thoune, et nos 17 antennes de consultation.

**Centre Jura bernois - Seeland**

Rue J. Verresius 18, 2501 Bienne, Tel. 032 329 33 73, [bienne@beges.ch](mailto:bienne@beges.ch)

[www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch)