



Projekt *AlcoTool*

Die Berner Gesundheit entwickelt im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern ein webbasiertes, interaktives Instrument für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 22 Jahren. Das Webtool ermöglicht den Nutzer/innen, ihren Alkoholkonsum über einen bestimmten Zeitraum zu beobachten und liefert eine automatisierte Einschätzung wie riskant der Konsum ist. Wer seinen Konsum reduzieren möchte, kann sich dabei begleiten lassen. AlcoTool wird in deutscher und französischer Sprache entwickelt und will beide Geschlechter spezifisch ansprechen.

Ausgangslage

Der Alkoholkonsum der Jugendlichen hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Besonders problematisch ist das „binge drinking“ (mehr als 5 Standardgetränke auf einmal). Solche Konsummuster in jungen Jahren führen häufig zu einer Abhängigkeit, verbunden mit Gesundheits-, Sozial- und Leistungsproblemen am Arbeitsplatz und in der Schule.

Online Angebote sind jugendgerecht und niederschwellig, da anonym. Gleichzeitig sind aber interaktive und personalisierte Kommunikationsformen möglich.

Projektziele

Das Projekt *AlcoTool* will Jugendliche auf eine niederschwellige, jugendgerechte Weise anregen, ihren Alkoholkonsum kritisch zu hinterfragen und unterstützt diejenigen, welche ihren Alkoholkonsum reduzieren möchten.

Zielgruppe

AlcoTool richtet sich an alkoholkonsumierende Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 22 Jahren. Erreicht werden soll die Zielgruppe direkt im Setting Freizeit (Standaktionen an Partys) und via Multiplikatoren und Multiplikatorinnen (weiterführende Schulen, Lehrbetriebe, Jugendarbeit, Sozialdienste, etc.).

Ein Tool – drei Module

AlcoTool besteht aus mehreren Elementen: Der **Selbsttest** liefert ein ausführliches, personalisiertes Feedback zu Fragen wie: Gibt es erste Hinweise, dass mein Alkoholkonsum problematisch ist? Wie realistisch schätze ich den eigenen

Alkoholkonsum ein? Das **online Konsumtagebuch** hilft denjenigen, die ihren Alkoholkonsum über einen längeren Zeitraum beobachten möchten und **AlcoLimit** unterstützt diejenigen, die weniger trinken möchten.

Mitwirkung von Jugendlichen

Es wird je eine deutschsprachige und eine französischsprachige Begleitgruppe eingerichtet. Sie sollen garantieren, dass AlcoTool jugendnah und benutzerfreundlich ist und die Ansprüche und Vorstellungen beider Geschlechter abgedeckt werden.

Wissenschaftlicher Partner

AlcoTool wird in Zusammenarbeit mit der SFA Lausanne entwickelt.

Projektverlauf

AlcoTool wird zwischen Juni 2007 und Februar 2008 entwickelt und im Frühjahr 2008 aufgeschaltet. Sodann beginnt die Promotion: Medienartikel, Versand von Flyern an Multiplikatoren und Multiplikatorinnen und Standaktionen an ausgewählten Partys wo bekanntlich viel Alkohol von Jugendlichen konsumiert wird.

Kontakt:

Maya Mezzera, Projektleitung
Tel. 031 370 70 97 maya.mezzera@beges.ch
www.bernergesundheit.ch