



Projet FamiSup

Santé bernoise a été mandatée par la Santé publique et la prévoyance sociale du canton de Berne pour réaliser un projet ayant pour but de promouvoir la santé et de développer des mesures de prévention pour des mères et des pères socialement défavorisés. Il s'agit de développer des offres par lesquelles les mères et les pères socialement défavorisés se sentent concernés.

Contexte

Le quatrième Rapport bernois sur la santé (2010) révèle que les enfants issus de familles socialement défavorisées démarrent dans la vie avec des conditions plus difficiles et un risque élevé de développer une maladie physique ou psychologique. Les parents sont une ressource clé pour un développement positif et sain de leurs enfants. L'information, la formation et le soutien aux parents renforcent les mères et les pères dans leurs compétences éducatives et les rendent capables d'encourager leurs enfants et de minimiser les influences néfastes. Cependant, les parents socialement défavorisés restent difficiles à atteindre par l'enseignement traditionnel et les offres de promotion de la santé et de prévention.

Objectifs du projet

Il y a des offres de prévention et de promotion de la santé qui touchent aussi les mères et les pères socialement défavorisés. Les mères et les pères connaissent et utilisent les offres et se sentent renforcés dans leur rôle d'éducation, dans leurs compétences d'action et dans leur réseau social. Le personnel spécialisé de Santé bernoise a élargi ses compétences et structuré son offre afin d'atteindre les mères et les pères socialement défavorisés. Santé bernoise a développé son réseau, a entrepris des coopérations et a fait un pas dans le sens de l'égalité des chances dans le domaine de la santé.

Groupe concerné

Fondamentalement, l'offre de *FamiSup* devrait atteindre toutes les mères et les pères socialement défavorisés. Puisque la représentation de "socialement défavorisé" est diverse et générale, une analyse des besoins sera effectuée en vue de définir le groupe cible avec plus de précision.

Mesures et procédure

- Rechercher et documenter les offres et les méthodes éprouvées de prévention et de promotion de la santé pour les parents socialement défavorisés
- Multiplier au moins un modèle de "bonne pratique" pour le canton de Berne
- Coopération avec les institutions qui disposent d'offres éprouvées
- Élaborer un cours pour parents adapté au public concerné
- Soutenir les adultes-relais des écoles et des crèches pour conceptualiser leurs activités pour les parents de manière à les atteindre tous
- Réaliser une vue d'ensemble des outils didactiques reconnus et du matériel d'information pour le travail de prévention avec les mères et les pères socialement défavorisés

Accompagnement professionnel

Un groupe d'expert-e-s accompagne et soutient le projet au niveau professionnel. L'évaluation est faite par l'entreprise "socialdesign" de Berne.

Durée du projet

Le projet-pilote *FamiSup* sera développé, mis en oeuvre et évalué de janvier 2011 à juillet 2013.

Contact: Regina Jakob, responsable de projet
Tél. 031 370 70 98
regina.jakob@beges.ch
www.santebernoise.ch

Collaboration au projet:

Martin Geiser, Roland Petschen,
conseillers spécialisés pour la prévention,
Bienne et Thoune