



8 septembre 2008, reproduction libre

COMMUNIQUE DE PRESSE

AlcoTool – plus de 2000 jeunes testent leur consommation d'alcool en ligne

Une évaluation intermédiaire après trois mois montre que le site internet www.alcotool.ch de Santé bernoise atteint les jeunes. Le test personnel, qui livre une estimation sur la consommation d'alcool, a été rempli plus de 2000 fois ; principalement par de jeunes hommes consommant fréquemment de l'alcool. Parmi eux il y en a un nombre préoccupant, qui du point de vue de la recherche d'ivresse présentent une consommation particulièrement problématique.

63% des utilisatrices et utilisateurs de www.alcotool.ch indiquent dans le test qu'ils consomment de l'alcool au moins deux à trois fois par semaine. L'évaluation montre également que la majorité d'entre eux boivent trop souvent, mais aussi trop à la fois. Selon l'étude ESPAD récemment publiée, la consommation de cinq verres ou plus au minimum 3 fois par mois lors d'une soirée est perçue comme particulièrement problématique. 68 % des hommes de 18-25 ans ayant rempli le test sur www.alcotool.ch présentent un tel comportement de consommation (52% pour les femmes du même âge).

Ruptures de film et blessures comme conséquences d'une consommation abusive d'alcool

Comme il fallait s'y attendre, les personnes ayant fait le test ont déjà vécu des expériences avec leurs conséquences d'une consommation d'alcool abusive : plus de 40% indiquent qu'au cours des six derniers mois, il leur est arrivé au moins une fois de ne plus se souvenir du soir précédent. Un bon quart d'entre eux affirment s'être déjà blessés eux-mêmes ou avoir blessé des tiers sous l'influence de l'alcool.

Connaître sa propre manière de consommer est utile

77% des utilisatrices et utilisateurs ont rempli le test personnel jusqu'au bout et ont ainsi pu télécharger l'évaluation personnelle de leur comportement de consommation. Un peu plus de 100 personnes se sont inscrites jusqu'à aujourd'hui à AlcoCheck (le journal de consommation quotidienne en ligne) ou à AlcoLimit (le journal de consommation quotidienne en ligne avec des objectifs de réduction) et ont ainsi décidé de se confronter plus intensivement à leur propre consommation.

Qui utilise www.alcotool.ch?

Selon Maya Mezzera, directrice du projet AlcoTool, 87% des utilisatrices et utilisateurs ont fait le test en allemand, 13% en français. Environ 7 personnes sur les 10 ayant fait le test sont des hommes. « Environ trois quarts d'entre eux indiquent être âgés de 14 à 24 ans, ce qui correspond au groupe cible visé. 28% ont choisi la catégorie maximale de 25 ans. Cela montre que les personnes plus âgées sont également intéressées à obtenir une estimation de leur consommation d'alcool. », conclut Maya Mezzera.

AlcoTool a été développée par Santé bernoise sur mandat de la Direction cantonale de la santé publique et de la prévoyance sociale, en collaboration avec l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA) et conjointement avec des jeunes. L'objectif d'AlcoTool est de permettre à des jeunes et à de jeunes adultes de se confronter avec leur consommation d'alcool de manière adaptée à leur âge. Une évaluation plus détaillée d'AlcoTool sera faite au printemps 2009.

Vous obtiendrez des informations complémentaires en vous adressant à la Fondation Santé bernoise, Cyrill Gerber, 032 329 33 73, cyrill.gerber@beges.ch
www.santebernoise.ch

3321 caractères