



**Contact pour les médias**

Cyrill Gerber

032 329 33 73

[cyrill.gerber@beges.ch](mailto:cyrill.gerber@beges.ch)

28 février 2011, reproduction libre

## **COMMUNIQUÉ AUX MÉDIAS**

### **AlcoTool, l'alcotest à faire soi-même, doublé d'un agenda de consommation, est désormais disponible sur smartphone**

**Le site [www.alcotool.ch](http://www.alcotool.ch) de Santé bernoise continue sur sa belle lancée. Trois ans à peine après sa mise en service, les internautes y ont effectué 6500 tests. Par ailleurs, 600 adolescent-e-s s'y sont inscrits pour apprendre à gérer leur consommation d'alcool. Après avoir apporté des améliorations au site, nous pouvons étendre aujourd'hui notre offre : tant le test personnel que l'agenda de consommation sont maintenant accessibles sur un nouveau support, le smartphone.**

Notre site [www.alcotool.ch](http://www.alcotool.ch), qui s'adresse à tous les adolescent-e-s et jeunes adultes présentant une consommation d'alcool à risque, ne cesse de faire ses preuves. Une première évaluation en 2009 a montré qu'il touchait bien le public visé : la grande majorité de celles et ceux qui l'ont consulté se sont vu conseiller, dans le cadre de leur feed-back personnalisé, de réfléchir à leur consommation d'alcool, voire de la réduire. Actuellement, la fréquentation est toujours aussi élevée et AlcoTool est largement utilisé : 6500 tests ont déjà été effectués depuis la mise en ligne du programme et 600 personnes se sont inscrites afin de mieux contrôler leur consommation au jour le jour, grâce l'agenda électronique. Suite aux modifications apportées au site, AlcoTool est désormais accessible sur les smartphones les plus courants, ce qui permet aux intéressés d'inscrire immédiatement les boissons qu'ils consomment au fil de la soirée.

AlcoTool a été conçu et développé par Santé bernoise, en collaboration avec «Addiction info suisse», sur mandat de la Direction cantonale de la santé publique et de la prévoyance sociale. Des jeunes ont participé au développement de ce projet dont l'objectif est d'offrir justement à cette tranche de la population un outil sur mesure pour tester et diminuer sa

consommation d'alcool. D'ici au printemps 2012, Santé bernoise développera une offre similaire destinée aux adultes, également sur Internet.

Vous obtiendrez des informations supplémentaires en vous adressant à la Fondation Santé bernoise, Cyrill Gerber, collaborateur de projet, 032 329 33 73, [cyrill.gerber@beges.ch](mailto:cyrill.gerber@beges.ch), [www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch)

2225 signes

**Fondation Santé bernoise – Agir ensemble pour une vie saine**

Nous nous engageons pour une promotion de la santé efficace et professionnelle. Nous nous occupons essentiellement de prévention et de consultation en matière de dépendances et, dans la partie alémanique du canton, d'éducation sexuelle. Les prestations de notre fondation sont offertes sur mandat de la Direction cantonale de la santé publique et de la prévoyance sociale. La certification QuaTheDa nous est attribuée pour notre management de la qualité. Nous sommes proches de vous avec nos 4 centres régionaux à Bienne, Berne, Berthoud, Thoune, et nos 17 antennes de consultation.