



Contact pour la presse:
Nicole Perrenoud Treyvaud
032 329 33 73
nicole.perrenoud@beges.ch

30.11.2011

COMMUNIQUE DE PRESSE

cybersmart.ch: futé sur la toile – Santé bernoise met aujourd’hui en ligne un portail d’information sur le thème : pour une utilisation responsable des nouveaux médias

Sexting (envoi de photos érotiques par téléphone portable), cyber-harcèlement, dépendance aux jeux, dettes dues au poker en ligne, groupes de haine... l’utilisation de médias électroniques a aussi ses côtés sombres. De nombreux parents et enseignant-e-s se sentent désécurisés dans leur rôle d’éducation et de formation.

Le 20 novembre 2011 Santé bernoise met en ligne le site internet www.cybersmart.ch et lance dès le 1^{er} décembre une campagne de sensibilisation dans les bus et les trams du le canton de Berne. En plus du portail d’information, la palette d’offres comprend une offre de consultation pour les personnes concernées par la cyberdépendance et leurs proches, des offres de formations continues pour les écoles et des cours pour les parents.

Non seulement les jeunes, mais également les adultes peuvent perdre le contrôle sur la communication virtuelle, les réseaux sociaux ou les jeux d’ordinateur. En Suisse on compte, 70'000 personnes cyberdépendantes et 110'000 considérées comme « personnes à risque ». La technique se développe de manière très rapide et de nombreux parents se sentent désécurisés dans leur rôle d’éducation et de formation. Ils ont besoin de soutien pour pouvoir transmettre à leurs enfants et aux jeunes un message d’utilisation responsable des nouveaux médias.

L’offre *cybersmart*, développée sur mandat de la Direction de la santé publique et de la prévoyance sociale du canton de Berne contient une large palette d’offres pour les familles, les écoles et les personnes. Elle comprend le portail d’information www.cybersmart.ch, des fiches d’information pour parents et enseignant-e-s, des formations continues pour les écoles et des cours pour les parents. Les démarches de prévention se font sous la responsabilité de

Santé bernoise. Les personnes concernées par la cyberdépendance ou la cyberdépendance sexuelle ainsi que leurs proches peuvent se laisser conseiller gratuitement à Santé bernoise ou à la Fondation du Réseau Contact. Les deux Fondations garantissent la coopération de l'offre de consultation: l'offre de consultation de Santé bernoise s'adresse aux adultes, alors que l'offre de consultation du Réseau Contact s'adresse aux jeunes

Vous obtiendrez davantage d'informations auprès de la Fondation Santé bernoise, ,
Nicole Perrenoud Treyvaud, 032 329 33 73, nicole.perrenoud@beges.ch,
www.santebernoise.ch

Cyrill Gerber, 032 329 33 73, cyrill.gerber@beges.ch, www.santebernoise.ch

1'901 Zeichen

Fondation Santé bernoise – Agir ensemble pour une vie saine

Nous nous investissons dans la promotion de la santé pour qu'elle reste sous le signe de l'efficacité et du professionnalisme. Nos tâches principales sont la consultation en matière d'addictions et la prévention. C'est sur mandat de la Direction cantonale de la santé publique et de la prévoyance sociale que notre fondation est invitée à fournir ses prestations. La gestion de la qualité nous tient à cœur et nous sommes certifiés QuaTheDA.

Nous sommes proches de vous avec notre centre bilingue à Bienne, et nos antennes de consultation à Moutier, St-Imier et Tavannes. Les autres centres se trouvent à Berne, Berthoud et Thoune, avec leurs 14 antennes de consultation.