



Personne de contact

Cyrill Gerber
032 329 33 85
cyrill.gerber@beges.ch

26 octobre 2009, publication libre

COMMUNIQUE AUX MÉDIAS

La consultation brève incite les jeunes à diminuer leur consommation d'alcool

Durant ces 20 dernières années, la consommation d'alcool à risque chez les jeunes a fortement augmentée. Ce constat se vérifie par le nombre d'admission de jeunes présentant une intoxication à l'alcool dans les services d'urgence des hôpitaux. Depuis 2007, Santé bernoise propose des consultations pour les jeunes et les personnes chargées d'éducation dans le cadre des projets « VollRausch » et « AlcoFlop ». L'évaluation des projets le prouve : les jeunes modifient leur manière de boire.

Il ressort des deux projets que les jeunes se remettent en question : ils abordent leur consommation d'alcool d'une manière plus consciente. En situation de stress, ils ne choisissent plus si rapidement la bouteille mais développent d'autres stratégies plus adéquates pour leur santé et leur environnement. De plus, ils sont en général plus heureux. Ils apprécient la relation de confiance et se sentent pris au sérieux lors des consultations.

De plus, les projets ont démontré qu'il est important que les parents, les travailleurs sociaux, les enseignants et les juges des mineurs incitent les jeunes présentant une consommation problématique d'alcool à suivre des consultations. Il s'est avéré utile que les référents prennent contact avec Santé bernoise, ceci afin de négocier préalablement la procédure de toute action concrète.

L'année dernière, 287 adolescents et jeunes adultes présentant une intoxication à l'alcool ont été hospitalisés en urgence dans les hôpitaux du canton de Berne. Plus

la consommation d'alcool est précoce, plus grande est la probabilité d'avoir des problèmes de santé, sociaux et économiques à l'âge adulte. De plus, il apparaît que la consommation massive d'alcool se conjugue avec violence et vandalisme.

Sur mandat de la Direction de la santé publique et des affaires sociales du canton de Berne, Santé bernoise a développé les projets « VollRausch » et « AlcoFlop ». Ces projets s'adressent aux adolescents et aux jeunes adultes qui présentent un comportement inadéquat face à l'alcool. L'offre s'adresse également à leurs référents, tels que les parents, les responsables d'éducation, les enseignants, les formateurs professionnels ainsi que les travailleurs sociaux.

Durant la phase pilote de mai 2007 à décembre 2008, Santé bernoise a travaillé principalement avec des jeunes adressés par des juges des mineurs, des offices de la jeunesse et des foyers. Ces adolescents ou jeunes adultes étaient en conflit avec la loi, que ce soit en raison d'une conduite de vélomoteur en état d'ébriété, d'actes de vandalisme, de remise d'alcool à des mineurs ou de non-respect de règles institutionnelles. De plus en plus de référents, notamment des parents inquiets, à la recherche de soutien dans leur tâche éducative, se sont aussi annoncés personnellement auprès des professionnels de Santé bernoise. Depuis lors, la consultation pour adolescents et jeunes adultes ainsi que pour leurs référents est une prestation constante de Santé bernoise.

Vous recevrez de plus amples informations auprès de la Fondation Santé bernoise, Cyrill Gerber, 032 329 33 73, cyrill.gerber@beges.ch, www.santebernoise.ch

3190 signes

Fondation Santé bernoise – Agir ensemble pour une vie saine

Nous nous engageons pour une promotion de la santé efficace et professionnelle dans le canton de Berne. Nous nous occupons essentiellement de prévention et de consultation en matière de dépendances et (dans la partie alémanique du canton) d'éducation sexuelle. Les prestations de notre Fondation sont offertes sur mandat de la Direction cantonale de la santé publique et de la prévoyance sociale. La certification QuaTheDa nous est attribuée pour notre management de la qualité. Nous sommes proches de vous avec nos 4 centres régionaux : Berne, Bienne, Berthoud, Thoune et nos 17 antennes de consultation.