

Vivre sans alcool... avec plaisir !

Les offres pour femmes et hommes engagés dans l'abstinence d'alcool

Agir ensemble pour une vie saine

Nous nous engageons pour une promotion de la santé efficace et professionnelle. Nous nous occupons essentiellement de prévention et de consultation en matière de dépendances et, dans la partie alémanique du canton, d'éducation sexuelle. Les prestations de notre fondation sont offertes sur mandat de la Direction cantonale de la santé publique et de la prévoyance sociale. La certification QuaTheDa nous est attribuée pour notre management de la qualité. Nous sommes proches de vous avec nos 4 centres régionaux à Bienne, Berne, Berthoud, Thoune, et nos 17 antennes de consultation.

Centre Jura bernois-Seeland

18, rue J. Verresius, 2501 Biel/Bienne
Tél. 032 329 33 73, bienne@beges.ch
Antennes de consultation : Ins, Lyss, Moutier, St-Imier, Tavannes

Centre de Berne

Eigerstrasse 80, 3007 Berne
Tél. 031 370 70 70, bern@beges.ch
Antennes de consultation : Belp, Jegenstorf, Schwarzenburg

Centre Emmental-Oberaargau

Bahnhofstrasse 90, 3400 Berthoud
Tél. 034 427 70 70, burgdorf@beges.ch
Antennes de consultation : Langenthal, Langnau, Worb

Centre Oberland

Aarestrasse 38 B, 3601 Thoune
Tél. 033 225 44 00, thun@beges.ch
Antennes de consultation : Erlenbach, Frutigen, Interlaken, Meiringen, Zweisimmen

www.santebernoise.ch



10.09 | Photos : www.istockphoto.com | © Santé bernoise, 2009

Fondation pour la promotion
de la santé et les questions
de toxicomanies

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Fondation pour la promotion
de la santé et les questions
de toxicomanies

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Vous souhaitez obtenir des informations concernant la consommation d'alcool ?

Vous envisagez de faire une pause sans alcool pour un certain temps ?

Vous cherchez des informations concernant les possibilités de soins ?

Vous souhaitez maintenir le cap de l'abstinence et prévenir la rechute ?

Nos offres

- Entretien d'information et de clarification
- Consultation et thérapie visant l'abstinence et son maintien
- Sevrage ambulatoire d'alcool
- Organisation de séjours en institution
- Programme de prévention de la rechute

Prestations complémentaires

- Programme de consommation contrôlée Alcochoix
- Consultations pour les jeunes et leurs parents
- Consultations pour les proches
- Coaching pour les employeurs concernés par les problèmes de dépendance en milieu professionnel



Nous offrons des consultations individuelles, de couple, de famille et de groupe.

Nos prestations sont gratuites.

Prenez contact avec nous pour un entretien d'information sans engagement. Nos adresses de contact figurent au verso.

Pour plus d'informations : www.santebernoise.ch