

# Ta dépendance – et moi alors ?

Information, consultation et thérapie  
pour les proches



# Une personne dans votre entourage a un problème de dépendance. Vous aimeriez savoir comment vous comporter.

Les proches des personnes ayant un problème de dépendance sont souvent empêtrés dans des schémas de comportement qu'ils peuvent difficilement modifier par eux-mêmes. Décrivez votre situation – nous chercherons ensemble des solutions.

Nous vous soutenons en individuel, en couple, en famille et en groupe. Contactez-nous pour fixer un entretien d'information sans engagement. Les consultations sont gratuites.

## **Centre Jura bernois-Seeland**

18, rue J. Verresius, 2501 Bienne, tél. 032 329 33 73, [bienne@beges.ch](mailto:bienne@beges.ch)

## **Centre de Berne**

Eigerstrasse 80, 3007 Berne, tél. 031 370 70 70, [bern@beges.ch](mailto:bern@beges.ch)

## **Centre Emmental-Oberaargau**

Bahnhofstrasse 90, 3400 Berthoud, tél. 034 427 70 70, [burgdorf@beges.ch](mailto:burgdorf@beges.ch)

## **Centre Oberland**

Aarestrasse 38 B, 3601 Thoune, tél. 033 225 44 00, [thun@beges.ch](mailto:thun@beges.ch)

## **Agir ensemble pour une vie saine**

Nous nous engageons pour une promotion de la santé efficace et professionnelle. Nous nous occupons essentiellement de prévention et de consultation en matière de dépendances et, dans la partie alémanique du canton, d'éducation sexuelle. Les prestations de notre fondation sont offertes sur mandat de la Direction cantonale de la santé publique et de la prévoyance sociale. La certification QuaTheDa nous est attribuée pour notre management de la qualité. Nous sommes proches de vous avec nos 4 centres régionaux à Bienne, Berne, Berthoud, Thoune, et nos 17 antennes de consultation.

**[www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch)**

