



Foto: Gemeinde Köniz

Berner Gemeinden handeln

Gesundheitsförderung und Prävention auf Gemeindeebene

Die Umwelt, in der Menschen leben und arbeiten, prägt ihre Gesundheit entscheidend. Gemeinden können ein Umfeld schaffen, das allen Bevölkerungsgruppen ermöglicht, ihre Lebens- und Arbeitsbedingungen gesundheitsförderlich zu gestalten und die individuellen Ressourcen optimal zu entfalten.

Gesundheitsförderung in einer Gemeinde ist dann wirksam und nachhaltig, wenn Politikerinnen und Politiker aller Ressorts das Thema ernst nehmen, die Bevölkerung am Prozess teilhaben lassen, verbindliche Beschlüsse fassen und mit den entscheidenden Akteuren Massnahmen planen, umsetzen und verankern.

Im Auftrag des Kantons Bern begleitet die Berner Gesundheit Gemeinden in der Entwicklung von Konzepten und Massnahmen zu Gesundheitsförderung und Prävention.

Wir unterstützen Sie:

- bei der **Analyse** von gesundheitsrelevanten Angeboten und beim Aufdecken von Lücken in Ihrer Gemeinde
- bei der **Entwicklung, Umsetzung und Verankerung** eines wirkungsvollen Gesundheitsförderungs- und Präventionskonzepts in der Gemeinde, z.B. frühe Förderung, Nutzung öffentlicher Raum, Früherkennung/Frühintervention bei Kindern und Jugendlichen
- beim **Aufbau** eines Schlüsselpersonenprogramms zur Begleitung und Unterstützung spezifischer Bevölkerungsgruppen
- durch eine zielgerichtete **Vernetzung** der Akteure vor Ort zur Förderung einer verbindlichen und nachhaltigen Zusammenarbeit zu Themen der Gesundheitsförderung und Prävention, u.a. mit dem Fokus auf Chancengerechtigkeit
- durch die **Organisation** von Austauschtreffen für Gemeinden des Kantons Bern in einzelnen Prozessschritten oder bei der Erarbeitung eines Konzepts

Unsere Themen

Kommunale Gesundheitsförderung	Nutzung öffentlicher Raum
Prävention von Suchtmittelmissbrauch	Frühe Förderung in der Gemeinde
Zusammenhalt fördern und Vielfalt gestalten	Früherkennung / Frühintervention

Rückmeldungen zu unserem Angebot

«Die gut strukturierte Prozessbegleitung hat die Umsetzung von verschiedenen Projekten beschleunigt und Resultate konnten rasch umgesetzt werden.»

Dres Winterberger, Gemeinderat Meiringen

«Der mit der Berner Gesundheit organisierte Anlass hat intern zu einem Denkprozess und extern zu einem lebendigen Austausch zwischen Eltern und Behörden geführt.»

Kathrin Sauter, Gemeinderätin Schwarzenburg

«Die mit der Berner Gesundheit erarbeiteten Massnahmen sind wirtschaftlich, funktionieren und haben Bestand. Wir konnten die Lebensqualität in Lengnau nachhaltig steigern.»

Sandra Huber, Gemeindepräsidentin Lengnau

Mehr wissen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung?
Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.



031 370 70 80



praevention@beges.ch



www.bernergesundheits.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne