



Foto: iStock.com

Prävention in der Berufsbildung

Der Eintritt ins Berufsleben stellt für Jugendliche eine besondere Herausforderung dar. Den meisten Lernenden gelingt die Integration in die Erwachsenen- und Berufswelt mit Unterstützung des Umfelds ohne grössere Krisen. Einzelne Lernende sind jedoch durch die Anforderungen der Berufslehre oder durch ihre private Situation überfordert.

Wir stellen unser Wissen und unsere Erfahrungen folgenden Zielgruppen zur Verfügung:

- Berufsbildnerinnen und -bildnern
- Praxisbildnerinnen und -bildnern
- Lehrpersonen der Berufsfachschulen

Gerne unterstützen wir Sie im alltäglichen Umgang mit Ihren Lernenden, damit Sie mögliche Gefährdungen frühzeitig erkennen und problematische gesundheitliche Entwicklungen verhindern oder verringern können.

Unsere Themen

Früherkennung von Risikosituationen
(Alkohol, Tabak, illegale Drogen)

Suchtprävention

Sexualpädagogik

Prävention von Depression/Suizid

Prävention von Gewalt/Mobbing

Umgang mit Digitalen Medien

Unsere Angebote

Wir beraten

- Coaching bei vermuteten Risikosituationen bei Lernenden
- Unterstützung bei der Entwicklung und Einführung eines betriebsinternen Handlungsleitfadens zur Früherkennung von Risikosituationen bei Lernenden

Wir schulen

- Kurse zu angemessenem Handeln im Umgang mit auffälligen Lernenden
- Schulung zur Einführung und Umsetzung des betriebsinternen Handlungsleitfadens

Wir informieren

- Referate und Informationsveranstaltungen zu unseren Themen
- Abgabe und Ausleihe von Informationsmaterial: Broschüren, Merkblätter, Bücher, DVDs etc.

Wir vernetzen

- Adressen von Fachorganisationen und Beratungsstellen innerhalb und ausserhalb unserer Institution in Ihrer Nähe

Im Weiteren bieten wir ambulante psychosoziale Beratung und Therapie bei Suchtproblemen. Das Angebot richtet sich an Jugendliche und Erwachsene sowie deren Umfeld. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten bieten Unterstützung im Rahmen von Einzel-, Paar-, Familien-, oder Gruppengesprächen an. Nach Bedarf werden interkulturelle Übersetzerinnen und Übersetzer für Beratungsgespräche beigezogen. Diese Beratungen sind kostenlos und vertraulich.

Mehr wissen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung?

Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.



031 370 70 80



praevention@beges.ch



www.bernergesundheits.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne