



Photo : iStock.com

La santé fait école

Offres de Santé bernoise pour l'Ecole obligatoire et le secondaire II

La majorité des élèves et des enseignant-e-s se sentent en bonne santé. Cela est encourageant et doit rester ainsi. Cependant, dans chaque école, certains enfants ou adolescent-e-s se sentent moins bien et présentent des comportements problématiques. Le passage de la santé à la maladie est fragile et le développement de comportements à risques comme la dépendance, la violence/le harcèlement, les troubles liés à la dépression ne présente pas des signes spectaculaires. Plus les enfants et les adolescent-e-s sont renforcés dans leurs compétences, moindre sera le risque de développer des comportements dangereux.

La jeunesse, en particulier l'adolescence est une période durant laquelle les questions de sexualité, d'identité et de responsabilisation doivent être abordées.

Souhaitez-vous savoir comment votre école peut agir de manière responsable dans ce domaine ? Santé bernoise vous soutient dans vos démarches.

- Nous conseillons et accompagnons les écoles dans le développement d'outils pratiques pour le repérage et l'intervention précoces.
- Nous vous soutenons pour que vous puissiez agir rapidement et de manière compétente.
- Nous coachons les directeurs/-trices, les enseignant-e-s, les médiateurs/-trices et les travailleurs/-euses sociaux dans les situations à risque qui concernent leurs élèves.
- En matière d'éducation sexuelle, nous nous chargeons directement des cours dans les classes, nous diffusons l'information nécessaire et répondons aux questions des élèves pour tout ce qui touche à l'amour, à l'amitié et à la sexualité.
- La médiathèque francophone met des ouvrages à disposition sur ces thèmes. Nous vous conseillons volontiers.

Nos thèmes

promotion de la santé

prévention violence/Mobbing « hors-jeu »

prévention des dépendances (alcool, tabac, drogues illicites)

prévention dépression/suicide
« des...espoirs »

MITIC *

éducation sexuelle

*(Médias, images et technologies de l'information et de la communication)

Nos offres

conseil

- par le développement et la mise en œuvre de démarches actives de promotion de la santé et de concepts de prévention dans les écoles
- par l'amélioration du climat scolaire
- par la création et la mise en œuvre d'un guide d'action face aux situations à risques des élèves (repérage et intervention précoces)
- par des conseils sur les outils de médiathèque en lien avec ces thèmes (promotion de la santé, prévention, sexualité, etc.)

formation

- au processus du repérage et de l'intervention précoces
- introduction et mise en œuvre du guide d'action face aux situations à risques à l'école

information

- au travers de présentations sur les thèmes actuels lors de conférences des maîtres, de journées de perfectionnement dans les collèges, de soirées de parents, etc.
- grâce au matériel spécialisé des médiathèques régionales dans les domaines de prévention et de promotion de la santé : valises à thèmes (violence, contraception), affiches, brochures, dépliants, livres, jeux, DVD, etc.

mise en réseau

- avec le Réseau bernois d'écoles21 (www.re21.ch)
- avec les services d'aide et de soutien externes à l'école

En savoir plus

Vous avez des questions sur nos offres ou vous souhaitez une consultation ?
Contactez-nous et fixez un entretien d'information sans engagement.



032 329 33 73



prevention@beges.ch



www.santebernoise.ch

Agir ensemble pour une vie saine

Nos offres sont adaptées au contexte de vie et aux situations des personnes qui font appel à nous. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions. Nos prestations sur mesure sont disponibles dans votre région, nous vous assurons confidentialité et professionnalisme.

www.santebernoise.ch

Sur mandat du :



Kanton Bern
Canton de Berne