



Photo : istock.com

Le conseil des parents : un pont entre l'école et les parents

Offre en faveur de la promotion de la santé, de la prévention et de l'éducation sexuelle destinée aux conseils de parents d'élèves

Nous soutenons les conseils de parents d'élèves dans l'organisation de soirées pour parents ou per-sonnes à charge d'éducation. Transmettre de l'information, permettre l'échange entre parents et renforcer ces derniers dans leur rôle éducatif au quotidien et en partenariat avec l'école constituent nos objectifs principaux.

Voici les thèmes principaux que nous abordons lors de ces soirées :

- prévention des dépendances – dans le cadre familial
- MITIC – opportunités et risques
- (Cyber-)harcèlement entre enfants et adolescents
- gestion constructive du stress et des conflits
- adolescence – nouvelles limites et nouveaux espaces de liberté
- acquérir la confiance en soi – renforcer l'estime de soi
- reconnaître précocement les signes de dépression et de tendances suicidaires et réagir
- amour, sexe et tendresse – en parler avec les enfants
- présentation et prêt gratuit d'ouvrages, de jeux et de films ;
- organisation de traductions interculturelles.

En savoir plus



032 329 33 73



prevention@beges.ch



www.santebernoise.ch

Agir ensemble pour une vie saine

Nos offres sont adaptées au contexte de vie et aux situations des personnes qui font appel à nous. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions. Nos prestations sur mesure sont disponibles dans votre région, nous vous assurons confidentialité et professionnalisme.

www.santebernoise.ch

Sur mandat du :



**Kanton Bern
Canton de Berne**