



Foto: iStock.com

# Gesundheit macht Schule

## Angebot zu Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik für Schulleitungen und Lehrpersonen

Die meisten Schülerinnen und Schüler fühlen sich gesund. In jeder Schule gibt es jedoch Kinder und Jugendliche, die sich nicht gut fühlen oder sich auffällig verhalten. Je früher diese unterstützt werden, desto kleiner ist das Risiko einer Gefährdung. Die Jugendzeit erfordert zudem eine sorgfältige Auseinandersetzung mit den Themen Sexualität, Identität und Selbstverantwortung.

### Wir unterstützen Sie mit folgenden Angeboten:

- Unterstützung bei der Umsetzung von Gesundheitsförderungs- und Präventionsaktivitäten im Schulalltag
- konkrete Lektionseinheiten zu verschiedenen Themen und Kompetenzen gemäss Lehrplan 21
- Schulungen an Elternabenden und Kollegiumstagen
- Begleitung bei der Entwicklung und Einführung eines Handlungsleitfadens zur Früherkennung und Frühintervention (Schulung des Kollegiums, Begleitung bei der Umsetzung)
- Beratungen im Umgang mit Risikosituationen von Schülerinnen und Schülern
- geschlechtergetrennte sexualpädagogische Gruppengespräche
- Organisation von regionalen Fachtagungen in Zusammenarbeit mit den Schulinspektoraten

#### Mehr wissen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung?  
Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.



031 370 70 80



[praevention@beges.ch](mailto:praevention@beges.ch)



[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)