



Photo : iStock.com

Vers une vie sans tabac

« Finito » : un programme pour arrêter de fumer ou réduire sa consommation de tabac

Près de la moitié des fumeur-se-s en Suisse envisagent d'arrêter. Vous en faites partie, mais ne savez pas de quelle manière y parvenir ? Faites-vous accompagner par un-e spécialiste dans votre cheminement vers une vie sans tabac.

Nous sommes là pour vous.

Dans le cadre de notre programme éprouvé en six étapes « Finito », nous vous conseillons et vous accompagnons pour vous aider à trouver votre propre voie vers une vie sans tabac ou à réduire votre consommation. Cette offre est proposée en séances individuelles ou en groupe.

Nos consultations sont confidentielles et gratuites. Contactez-nous pour convenir d'un rendez-vous.

Les séances de consultation ont lieu dans notre centre régional de Bienne ou dans nos sites de Tavannes, Moutier ou St-Imier.

Selon les situations, nous faisons recours à un service d'interprétariat communautaire. Il facilite la communication entre personnes de différentes nationalités.

Contactez-nous et fixez un entretien d'information sans engagement :

 **0800 070 070 (gratuit)**

 **Chat en direct**
www.santebernoise.ch

 **consultation@beges.ch**

 **www.santebernoise.ch**

 **Consultation en ligne**
sécurisée :



Agir ensemble pour une vie saine

Nos offres sont adaptées au contexte de vie et aux situations des personnes qui font appel à nous. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions. Nos prestations sur mesure sont disponibles dans votre région, nous vous assurons confidentialité et professionnalisme.

www.santebernoise.ch

Sur mandat du :



Kanton Bern
Canton de Berne