



Photo: istockphoto.com

## Consultation jeunes et addiction

### Consultation et thérapie pour les adolescents et les jeunes adultes

**Ta vie semble parfois dérailler ? Tu es en situation de crise dans ta formation ou tes relations ? Tu as l'impression de consommer plus d'alcool ou de cannabis que la norme ? Tu aimerais fumer moins, mais tu ne sais pas comment ? La consommation de drogues d'un copain ou d'une copine t'inquiète ?**

#### **Nous sommes là pour toi.**

Nous sommes à tout moment à l'écoute des adolescents et des jeunes adultes. Nous te conseillons et t'accompagnons pour toutes tes questions et envies de changement. Nous répondons à tes questions sur la consommation de cannabis, d'alcool, de tabac, de drogues récréatives et de MITIC et t'informons sur les troubles du comportement alimentaire, les problèmes psychiques ou les achats compulsifs.

Nos consultations sont confidentielles et gratuites. Contactez-nous pour convenir d'un rendez-vous. Les séances de consultation ont lieu dans notre centre régional de Bienne ou dans nos sites de Tavannes, Moutier ou St-Imier.

Selon les situations, nous faisons recours à un service d'interprétariat communautaire. Il facilite la communication entre personnes de différentes nationalités.



**0800 070 070 (gratuit)**



**consultation@beges.ch**



**www.santebernoise.ch**



**Chat en direct [www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch)**

### **Remarque**

Pour les informations sensibles et confidentielles, nous te prions d'utiliser les canaux de communication cryptés sur [www.santebernoise.ch/contact](http://www.santebernoise.ch/contact). Ainsi, tes données personnelles restent protégées de tout abus.

#### **Agir ensemble pour une vie saine**

Nos offres sont adaptées au contexte de vie et aux situations des personnes qui font appel à nous. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions. Nos prestations sur mesure sont disponibles dans votre région, nous vous assurons confidentialité et professionnalisme.

**[www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch)**

Sur mandat du :



**Kanton Bern  
Canton de Berne**