



Foto: istockphoto.com

## Journées d'action pour la santé psychique

### Je me fais du souci pour mon apprenti-e...

Retards répétés, comportements inadaptés au travail, oublis fréquents autant de signes qui vous inquiètent et derrière lesquels se cachent peut-être un malaise passager, une consommation excessive de substance ou de jeux vidéo.

Comment prévenir ce genre de situations, comment les gérer lorsqu'elles se présentent ? En tant que maître-sse d'apprentissage, formateur-trice d'apprenti-e, vous vous sentez parfois démuni-e ?

Nous vous invitons à partager cette thématique avec nous. Après avoir abordé quelques aspects théoriques, nous ouvrirons la discussion qui pourra se poursuivre autour d'un apéritif.

**Date :** mercredi 13 novembre 2019 de 16 h 00 à 18 h 00

**Lieu :** Santé bernoise, rue centrale 63a, 2502 Bienne, [Plan d'accès](#)

**Inscription :** jusqu'au 7 novembre 2019 à [andre.huegi@beges.ch](mailto:andre.huegi@beges.ch)

**Coût :** gratuit

**Animation / personnes de contact :**

André Huegi et Cyrill Gerber

Santé bernoise, Centre Jura-bernois-Seeland

Rue centrale 63a, 2502 Bienne

Tél. 032 329 33 73

**Agir ensemble pour une vie saine**

Nos offres sont adaptées au contexte de vie et aux situations des personnes qui font appel à nous. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions. Nos prestations sur mesure sont disponibles dans votre région, nous vous assurons confidentialité et professionnalisme.

[www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch)

Etat 13.08.2019

Sur mandat du :



**Kanton Bern  
Canton de Berne**