



Foto: iStock

Coronavirus und Gesundheitsförderung: Telefonberatung in verschiedenen Sprachen

Schlüsselpersonen der Angebote «Migram» und «Pa-PaRat» beraten Familien mit Migrationshintergrund telefonisch in deren Muttersprache.

Die Schlüsselpersonen beraten, erklären, unterstützen zu folgenden Themen:

- Coronavirus: Informationen vom Bundesamt für Gesundheit BAG gut erklärt
- Home-Schooling (Unterricht zuhause): Wo erhalten Eltern Informationen, die sie verstehen?
- Angst und Stress: Umgang mit Stress – psychisch gesund bleiben
- Streit in der Familie: wie können Eltern mit Streit und Gewalt umgehen?
- Online-Konsum: wie gehen wir in der Familie mit digitalen Medien um?
- und vieles mehr...

Melden Sie sich via E-Mail und wir nehmen mit Ihnen Kontakt auf:



migram@beges.ch | pa-parat@beges.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheit.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne