



Foto: iStock.com

Pa-paRat

Von Mann zu Mann: Väter mit Migrationshintergrund reden über Erziehungsthemen

Sind Sie Vater einer Tochter oder eines Sohnes? Fühlen Sie sich in Erziehungsfragen manchmal unsicher? Wissen Sie dann und wann nicht, wie Sie mit den Ansprüchen und Forderungen Ihrer Kinder umgehen sollen?

Machen Sie mit im Pa-paRat!

Der Pa-paRat ist eine lockere Gesprächsrunde von Vätern für Väter. Gemeinsam sprechen Sie in einer ungezwungenen Atmosphäre über Fragen der Erziehung und der Gesundheit. Zum Beispiel:

- Was passiert in der Pubertät?
- Was heisst es überhaupt Vater zu sein?
- Wie kann ich ein positives Vorbild für meine Kinder sein?
- Wie führe ich ein vertrauensvolles Gespräch?
- Wie setze ich Grenzen, wenn es zum Beispiel ums Kiffen oder Alkoholtrinken geht?
- Wo finde ich Hilfe, wenn ich nicht mehr weiterweiss?

Der Pa-paRat wird von einem von der Berner Gesundheit ausgebildeten Moderator organisiert und geleitet. Die Treffen finden entweder in der Muttersprache der Teilnehmer oder bei gemischten Gruppen auch auf Deutsch oder Französisch statt. Bei Bedarf steht Ihnen der Pa-paRat-Moderator auch für ein Gespräch unter vier Augen zur Verfügung.

Pa-paRat wird im Kanton Bern zurzeit durchgeführt für Väter mit Wurzeln in:

- | | | |
|---------------|-----------------|-------------|
| • Afghanistan | • Kosovo | • Somalia |
| • Äthiopien | • Kroatien | • Spanien |
| • Eritrea | • Lateinamerika | • Sri Lanka |
| • Italien | • Nigeria | • Syrien |
| • Jordanien | • Portugal | • Türkei |



Was kostet es?

Die Teilnahme am Pa-paRat ist kostenlos.

Wie lange dauert es und wo findet es statt?

Die Pa-paRat-Treffen finden zweimal pro Jahr statt. Ein Treffen dauert rund zwei Stunden. Sie können einmal oder an beiden Treffen teilnehmen.

Die Treffen finden je nach Community an verschiedenen Orten zu verschiedenen Daten und Zeiten im ganzen Kanton Bern statt.

An den Treffen sind rund sechs Väter dabei.

Was Teilnehmer zu Pa-paRat sagen

«Ich arbeite als Gärtner. Am Abend bin ich müde. Meine Kinder wollen mit mir spielen. Ich merke, dass ich nicht immer alles an meine Frau delegieren kann, was Erziehung betrifft. Ich bin nicht nur derjenige, der das Geld nach Hause bringt.»

AY, Familienvater aus Bern

«Für mich war es sehr wichtig, mit anderen Vätern sprechen zu können – Väter, die meine Sprache sprechen und die wie ich Migranten sind. Ich merke, dass ich nicht der Einzige bin, der Probleme mit seinen Kindern hat. Wir können uns austauschen. Das hilft sehr. Ich bin nicht mehr allein.»

NB, Familienvater aus Thun

Was die Moderatoren zu Pa-paRat sagen

«Pa-PaRat vermittelt den Vätern die nötigen erzieherischen Werkzeuge, damit sie ihre Kinder durch die schwierige Phase der Pubertät begleiten können.»

Yahya Dalib Ahmed, Moderator Pa-paRat

«Das Angebot ist wichtig, um die jungen Väter auf die Herausforderungen rund um die Erziehung von Kindern und Jugendlichen vorzubereiten.»

Ramadan Hacı, Moderator Pa-paRat

Mehr wissen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung?
Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.



031 370 70 80



praevention@beges.ch



www.bernergesundheits.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne