

Glücksschmiede Klassenzimmer



**oder die Entfaltung der inneren Kräfte
für ein gelingendes Leben**

Inhalt:

- **Das Glück ist in dir**
Das Glück in deiner eigenen Hand
- **Das Glück im Klassenzimmer**
Schulfach Glück
Erfahrungen aus der Praxis
- **Das Glück für ein gelingendes Leben**
Resilienz

Mein Glück

Notieren Sie auf die 8-10 weissen Zettel je ein Wort, das für Sie Glück oder eine Glückssituation bedeutet!

Mein Glück

Kurzes, schwaches Glück

Momente

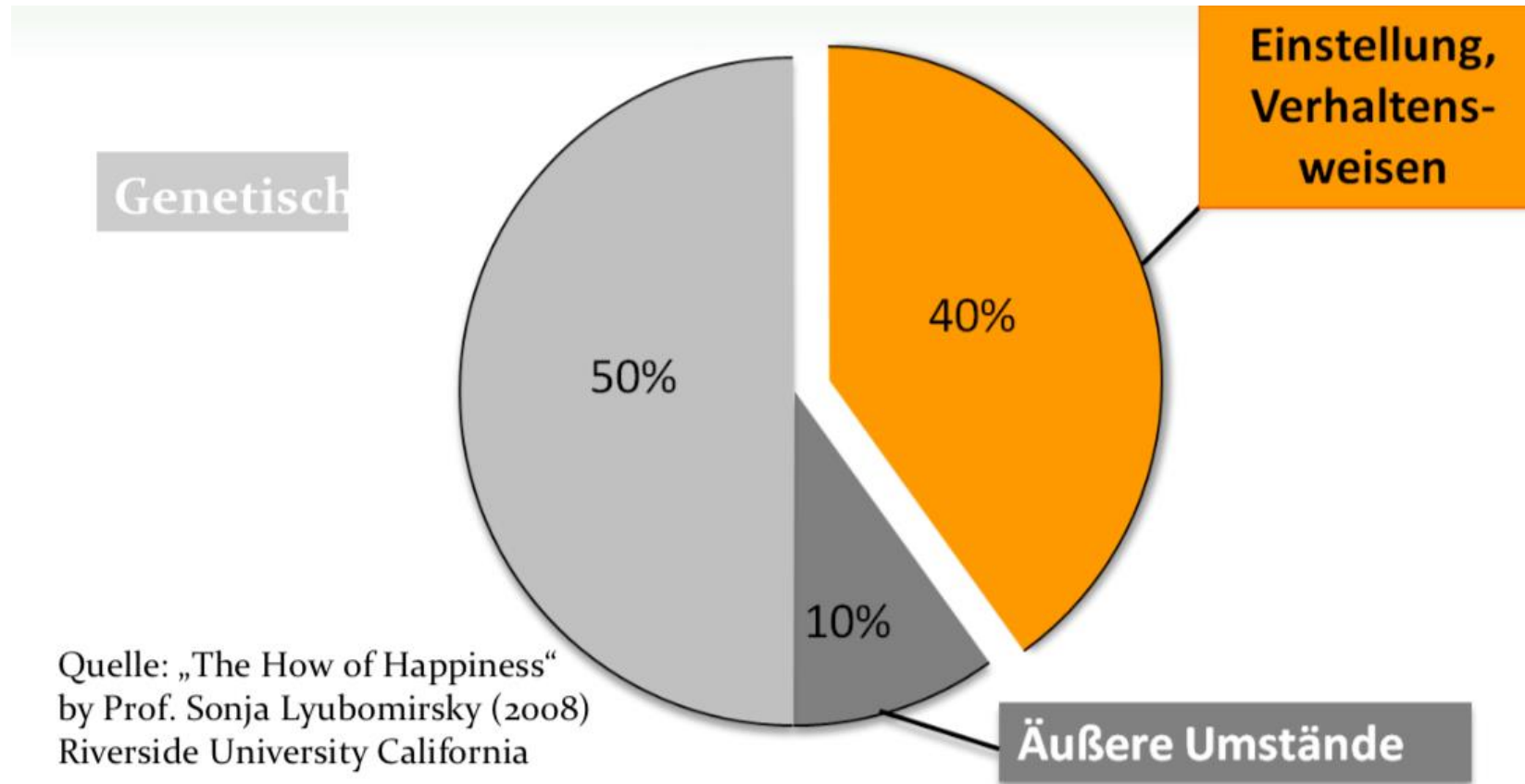
Zufallsglück

Langes, starkes Glück

Beziehungen

Lebensglück

Glück und Lebenszufriedenheit sind Fähigkeiten, die man lernen kann.



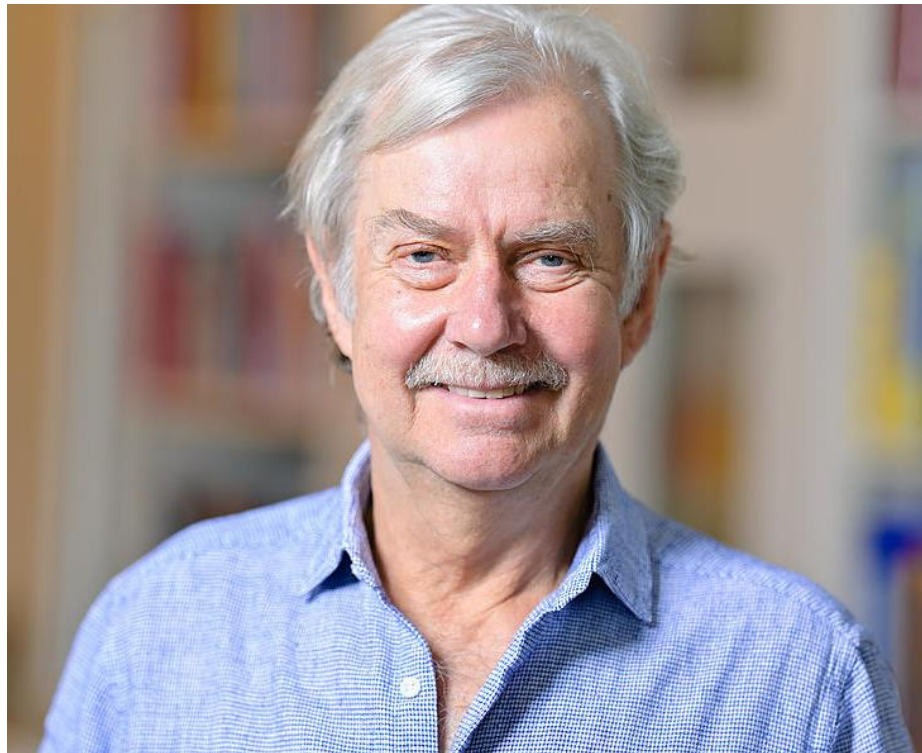
Das Glück liegt in deinen Händen



Wer ist für dein Glück verantwortlich?



Erfinder des Schulfachs Glück



Ernst Fritz-Schubert (* 1948 in Fulda)



Ziele des Schulfachs Glück

VH:
meine
Geschichte
verstehen



ZK:
sich
selber
Ziele
setzen

GW: bewältigen

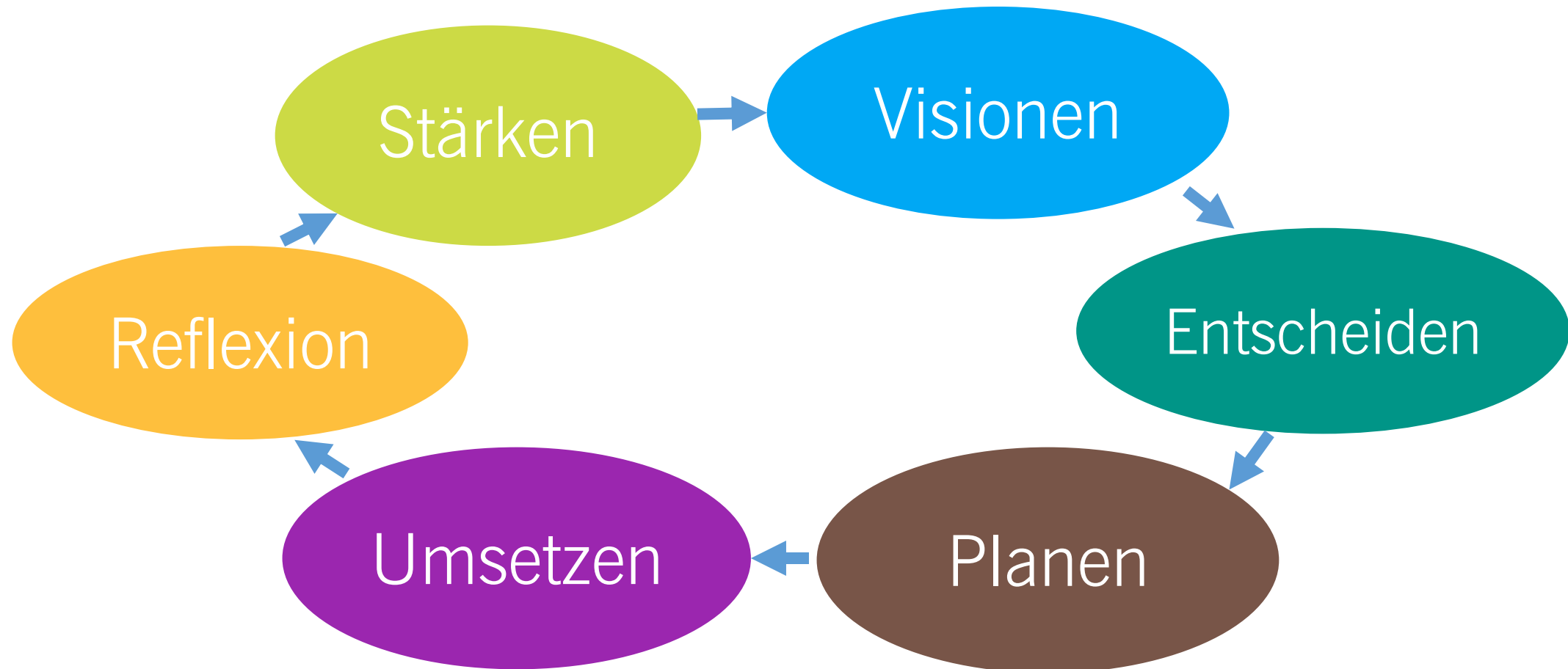
Lernziel Wohlbefinden

- **Gesund und glücklich leben**
- **Gesund das Ziel erreichen oder kompetent scheitern**
- **Vier Lernschritte:**

Wer bin ich?
Was brauche ich?
Was kann ich?
Was will ich?



Die 6 Handlungsphasen



Die Schiffsmetapher



Zwei Stimmen in meinem Kopf



Sicherheit



Freiheit

Ich bin der Kapitän meines Lebens



Energizer



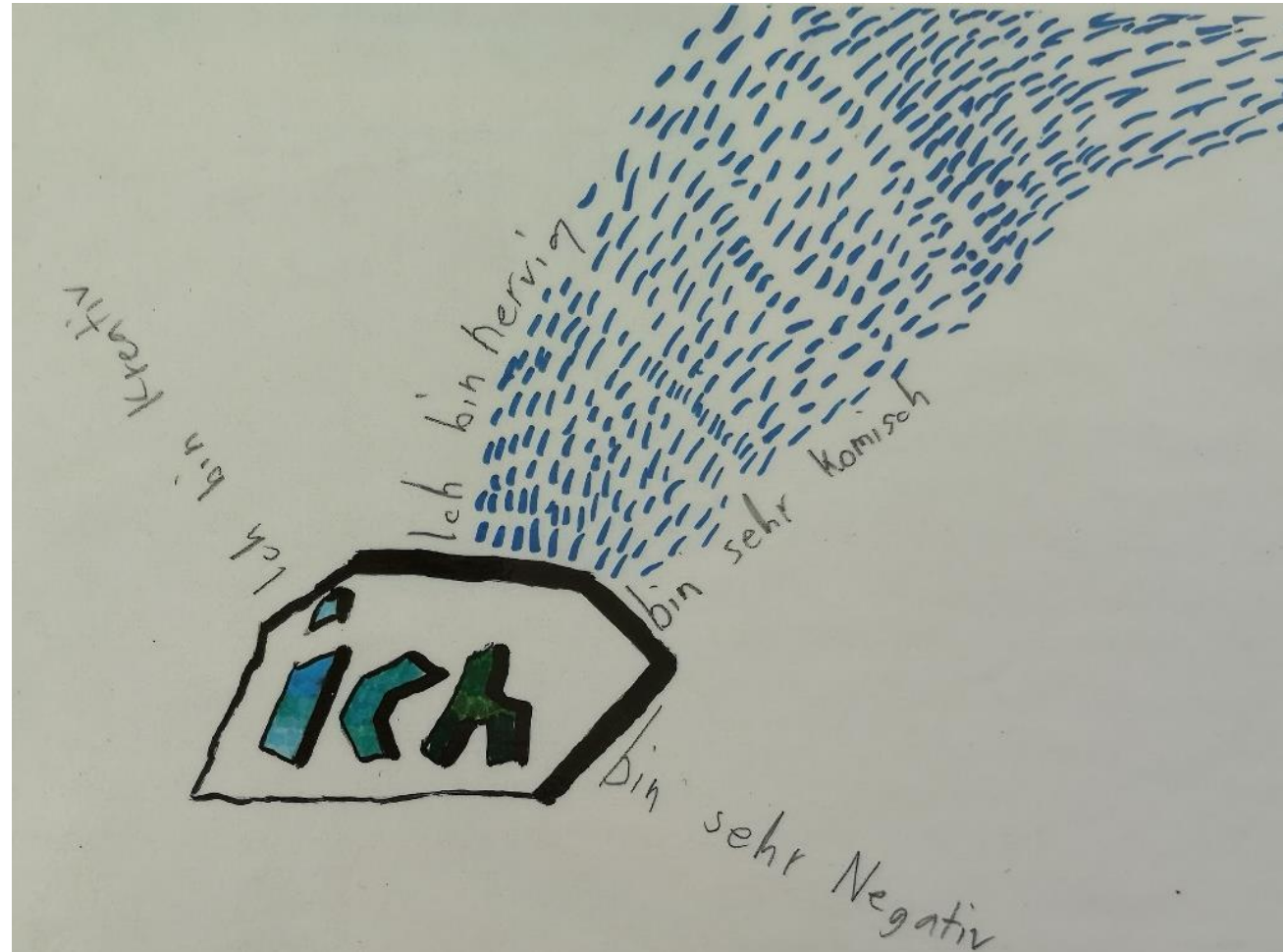
Wir sind ein Team



Verantwortung übernehmen



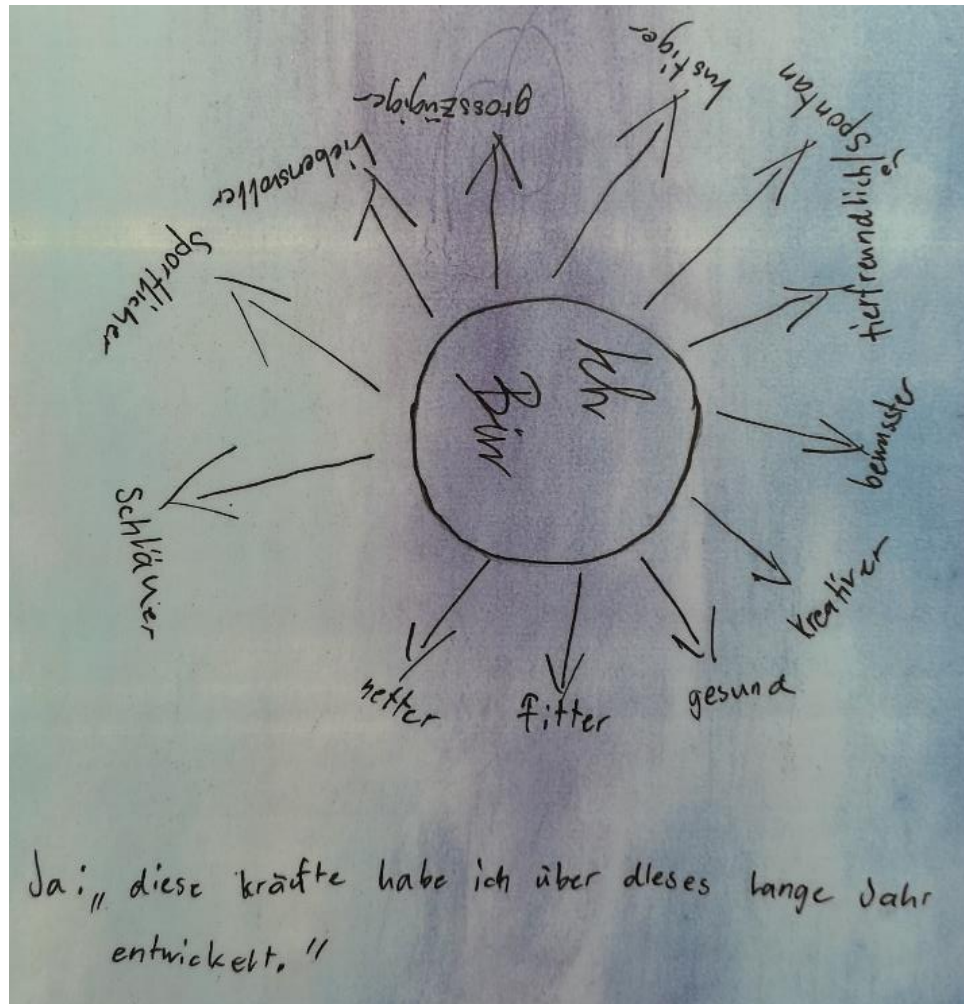
Pauls Persönlichkeitsentwicklung



Pauls entworfene Kochschürze



Pauls Persönlichkeitsentwicklung



Mia's Protokoll einer CO₂-Lektion



Die Glücksleiter



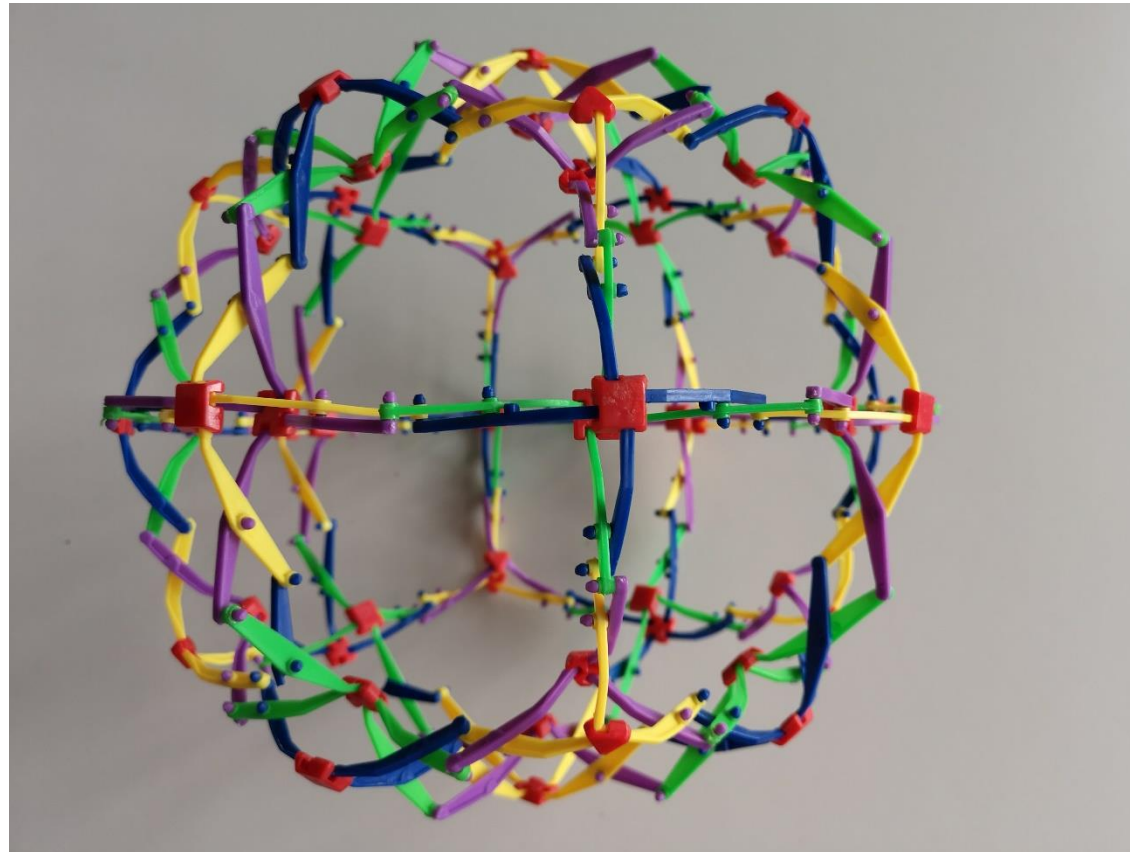
Zwei Neuntklässler zu Besuch in der 6. Klasse



Wachsen wie ein Hoberman-Ball



Resilient auf Druck reagieren



Kompetent scheitern



Was ruft Ihnen diese junge Frau zu?



Sie entscheiden: So oder so

