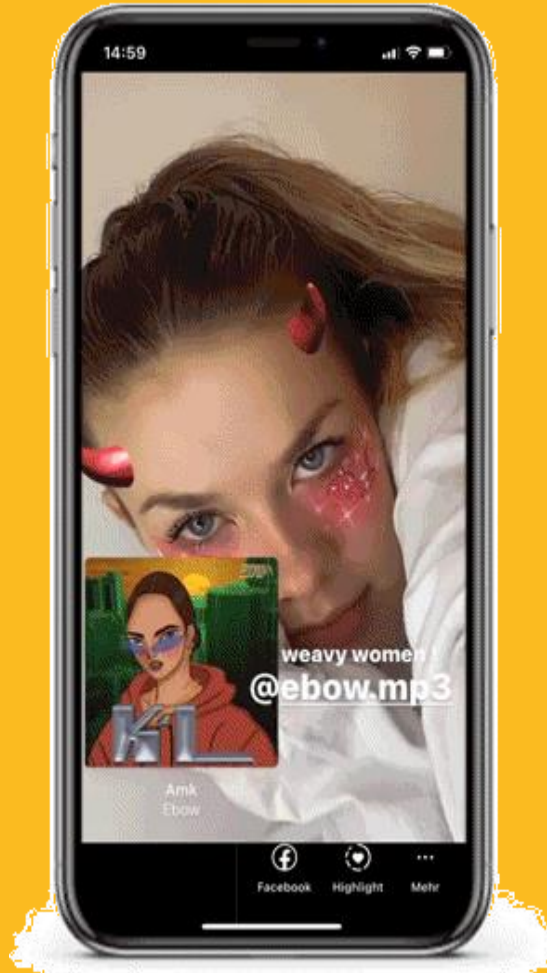


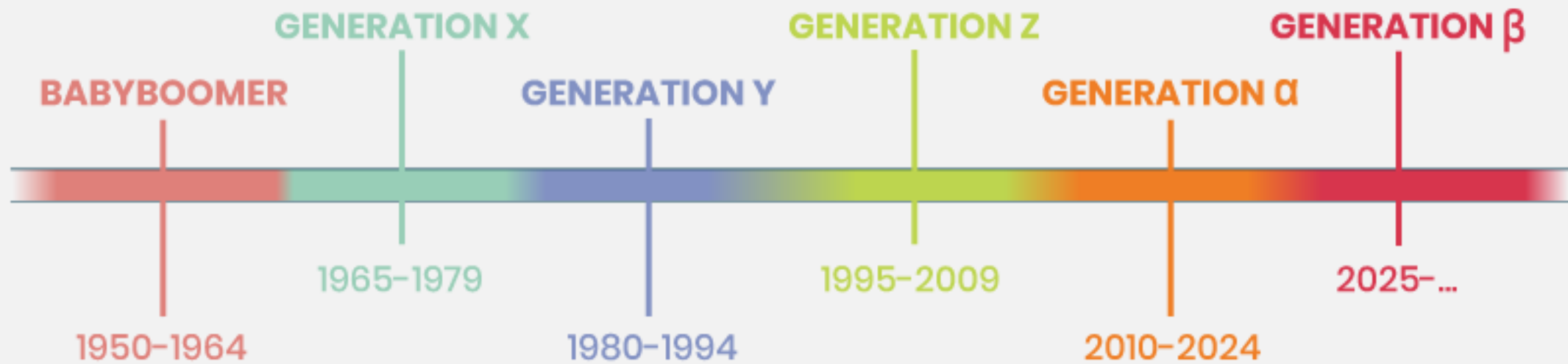
Wird aus der «Gen Z» die «Generation Corona»?





Wer ist die Gen Z?

GENERATIONENÜBERSICHT



Diese Generation bezeichnet junge Menschen, die zwischen den Jahren 1995 und 2010 geboren sind.

Im englischsprachigen Raum wird sie gerne als GenZ bezeichnet.

Sie ist die erste Generation, die mit dem Smartphone aufwächst.

Gen 2 ist nicht gleich Gen 2



Generation Smartphone


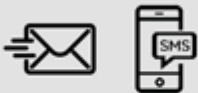














Seit 2007 gibt es das iPhone.

Smartphones haben fundamental verändert, wie wir kommunizieren und einkaufen, uns informieren und organisieren...

Ein junger Mensch, der 1995 geboren ist und mit 12 oder 15 Jahren ein Smartphone bekam, hatte die prägendsten Jahre für seine Verhaltensweise ohne Smartphone erlebt.

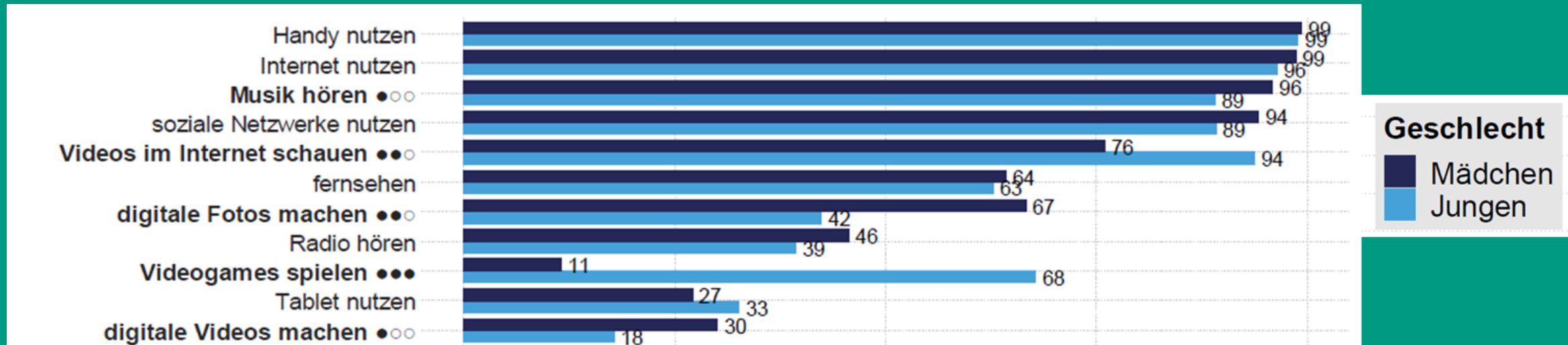
Für junge Leute ab 2000 ist das Smartphone ganz normal, es ist aus dem Alltag nicht wegzudenken und ganz wichtig: Ihr Verhalten ist anders!

Generation Smartphone

	Baby-Boomer	Generation X	Generation Y	Generation Z
Bevorzugte Kommunikation				
Bevorzugte Medien				
Technologien				
Karriere und Arbeit	Arbeitgeber definiert Karriere	Dem Beruf, nicht dem Arbeitgeber treu	Arbeiten „in“ nicht „für“	Mehrere Karrieren und Unternehmergeist
Lebensziel				

Was sind die
Haupteigenschaften
der Gen Z?

Always on!



Maybe!?

- YES
- NO
- MAYBE
- WTF?

Die Gen Z hat grosse Schwierigkeiten, Entscheidungen zu treffen. Es gibt zu viele Möglichkeiten, zu viel Information und zu wenig Zeit, um in Ruhe über die Entscheidung nachzudenken

Diversität und Inklusion

Das tägliche Nutzen von Social Media, Videodiensten sowie der Zugang zu einer grossen Menge Nachrichten und Informationen in Echtzeit bedeutet eine ausgeprägte Vernetzung der Generation Z mit dem Rest der Welt

Daher ist es wenig überraschend, dass sie sich stark für soziale Themen engagiert.



Work/Life



Weg von der Work-Life-Balance, hin zur Work-Life-Trennung. Nach dem 9-to 5-Arbeitstag ist Freizeit angesagt

The perfect imperfect

Mitglieder der Generation Z geben sich deutlich realistischer als andere Generationen. Sie wissen, dass sie in einer nicht perfekten Welt leben.



We are family!



Die Gen Z setzt auf die Geborgenheit der Familie. Der Rückhalt in der Familie ist heute so wichtig wie nie zuvor, da so viele Beziehungen dieser Generation nur digital gepflegt werden und im realen Leben nicht belastbar sind.

Werte

Familie, Spass und Freude im Leben werden wichtiger bewertet als beruflicher Erfolg.

Karriere wird erst dann ein wichtiges Thema, wenn die Generation Z einen höheren Sinn in der Arbeit erkennt.



Werte



Der Wunsch nach Struktur und Sicherheit wird damit begründet, dass die Gen Z inmitten der schnellebigen, digitalen Globalisierung gross geworden ist und dieser im Alltag entgegensteuern möchte.

Wie kann ich die Gen Z begeistern?

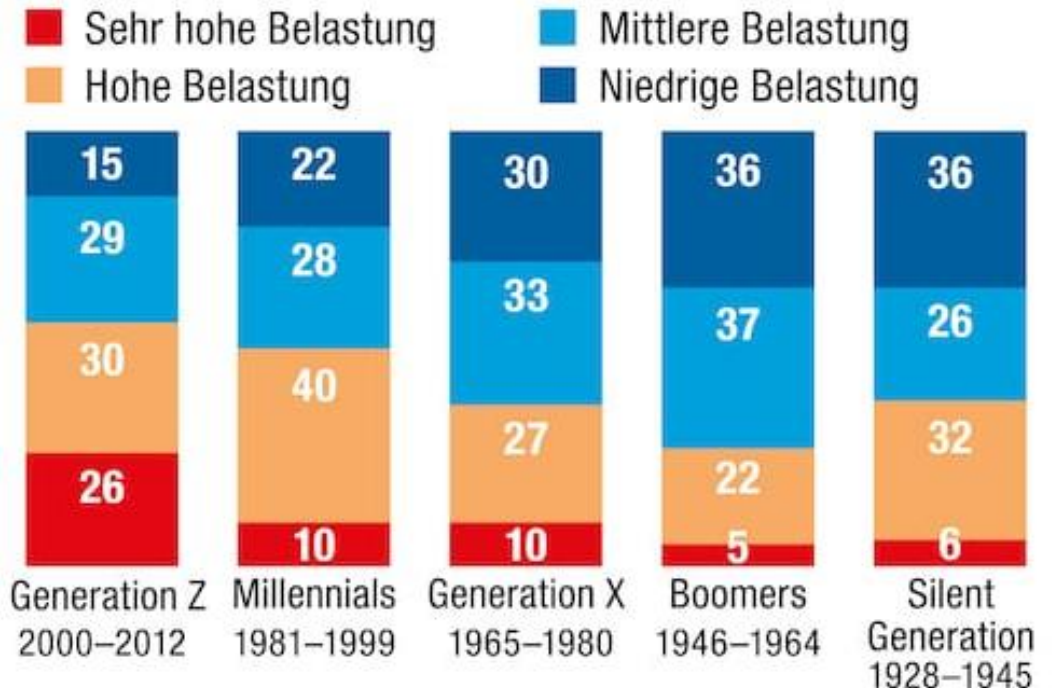
Der zuverlässigste Weg diese Generation zu begeistern ist, diese Zielgruppe zu beteiligen und ihr den Freiraum zu geben, Lösungen für ihre Herausforderung zu entwickeln.



Erfahrungen aus den letzten 2 Jahren

Die Erkenntnis, dass die Pandemie Kinder und Jugendliche gegenüber anderen Generationen besonders hart trifft verstärkt sich.

Psychische Gesundheit nach Alter in Prozent der Einwohner



Quelle: GfS.Bern © Blick Grafik

Erfahrungen aus den letzten 2 Jahren

Deutliche Zunahme psychischer Belastung

- Die Krisensituation wirkt sich stärker auf die Gemütsverfassung der jüngeren Erwachsenen aus und insbesondere im Vergleich zu 2020 geht es den jüngeren Befragten weniger gut.
- Die Zahl der ambulanten Notfälle in der Kinder- und Jugendpsychiatrie hat in der Corona-Krise deutlich zugenommen.

Belastung Familien, erhöhte Konfliktrisiken

- In Familien, die von Arbeitslosigkeit betroffen sind, erhöht sich der Anteil an Jugendlichen deutlich, die elterliche Gewaltanwendung berichten
- Stress aufgrund der ad-hoc Reorganisation des (Familien)lebens waren für die Eltern mit mehr negativen Emotionen verbunden als die Corona-Einschränkungen selbst

Zukunftsangst

- Der Anteil an Jugendlichen, die mittlere oder hohe Zukunftsangst äussern, steigt von 51,5 auf 66,8%.
- Es bestehen Sorgen um eine schlechtere Ausbildung und geringere berufliche Chancen sowie Angst um eine Beschädigung des sozialen Netzwerks
- Eintritt in den Arbeitsmarkt für KV-Lehrabgänger war 2020 grössere Herausforderung als in vergangenen Jahren.

Erfahrungen aus den letzten 2 Jahren

Deutliche Zunahme psychischer Belastung

„Der Hauptgrund wieso ich Ihnen schreibe ist eine permanente Angst um meine Gesundheit und die derer, die ich liebe. Ich habe immer wieder Ängste, welche meinen gesamten Kopf belegen. Um ehrlich zu sein, ist bis heute keine einzige Angst zur Wirklichkeit geworden. Meine Gedanken gehen soweit, dass sie sich auf meine Gesundheit auswirken, was vor allem in der Situation von Corona zu einem permanenten Stress führt.“



Erfahrungen aus den letzten 2 Jahren



Belastung Familien, erhöhte Konfliktrisiken

„Ich fühle mich seit längerer Zeit nicht mehr so fit, falls man das so nennen kann. Es begann bereits vor 2-3 Jahren, wurde jedoch während der Zeit von Corona ziemlich viel schlimmer, vermutlich weil ich zu viel Zeit mit meinen Gedanken hatte. Ich habe den Verdacht auf eine Depression und möchte dies gerne abklären und unter Umständen diagnostizieren lassen, jedoch fühle ich mich ganz und gar nicht wohl bei dem Gedanken, mit meinen Eltern darüber zu sprechen, da wir leider ein sehr schlechtes Verhältnis haben.“

Erfahrungen aus den letzten 2 Jahren

Zukunftsangst

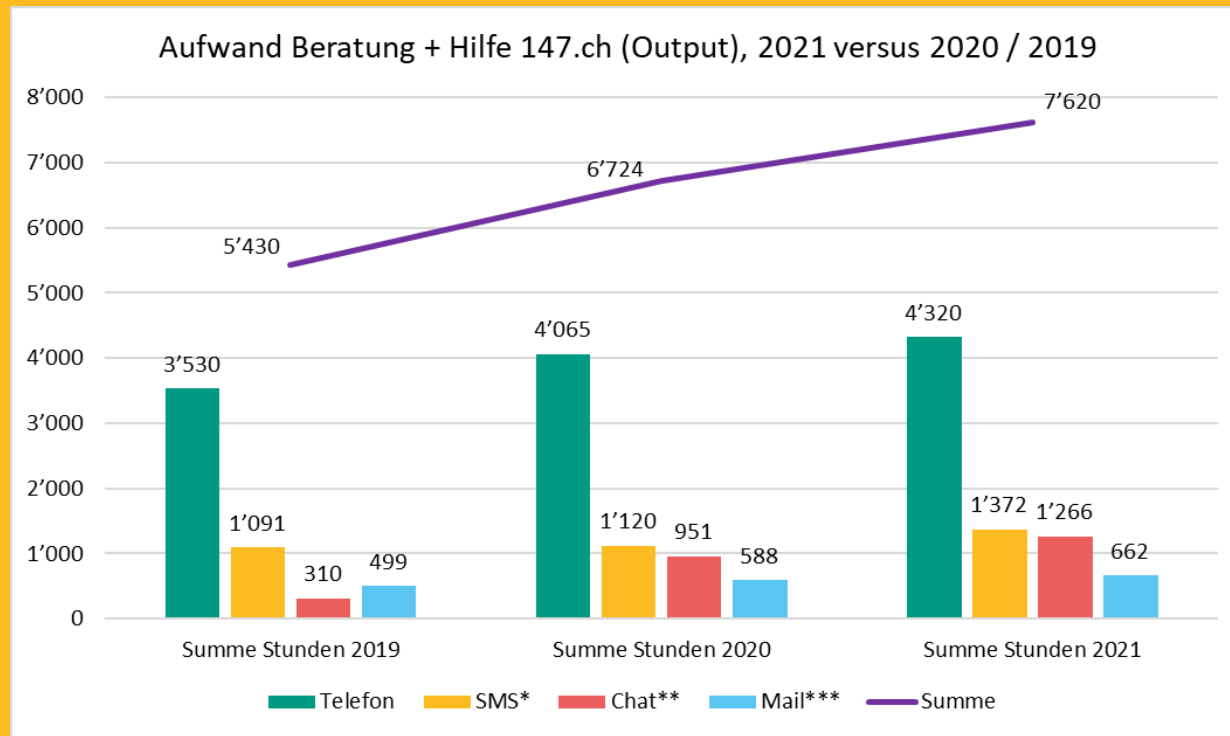
„Momentan habe ich eben auch sehr viel Stress mit der Schule wegen Schnupperlehrstellen suchen und niemand sagt zu wegen Corona.“

Das ist auch ein sehr grosses Problem und dann in der Schule wird mir gesagt ich bin einfach schlecht deswegen nimmt mich niemand.“

Sehr wahrscheinlich werde ich jetzt nächste Woche zu der Schulsozialarbeit gehen und mit denen versuchen alles in der Klasse zu klären.“

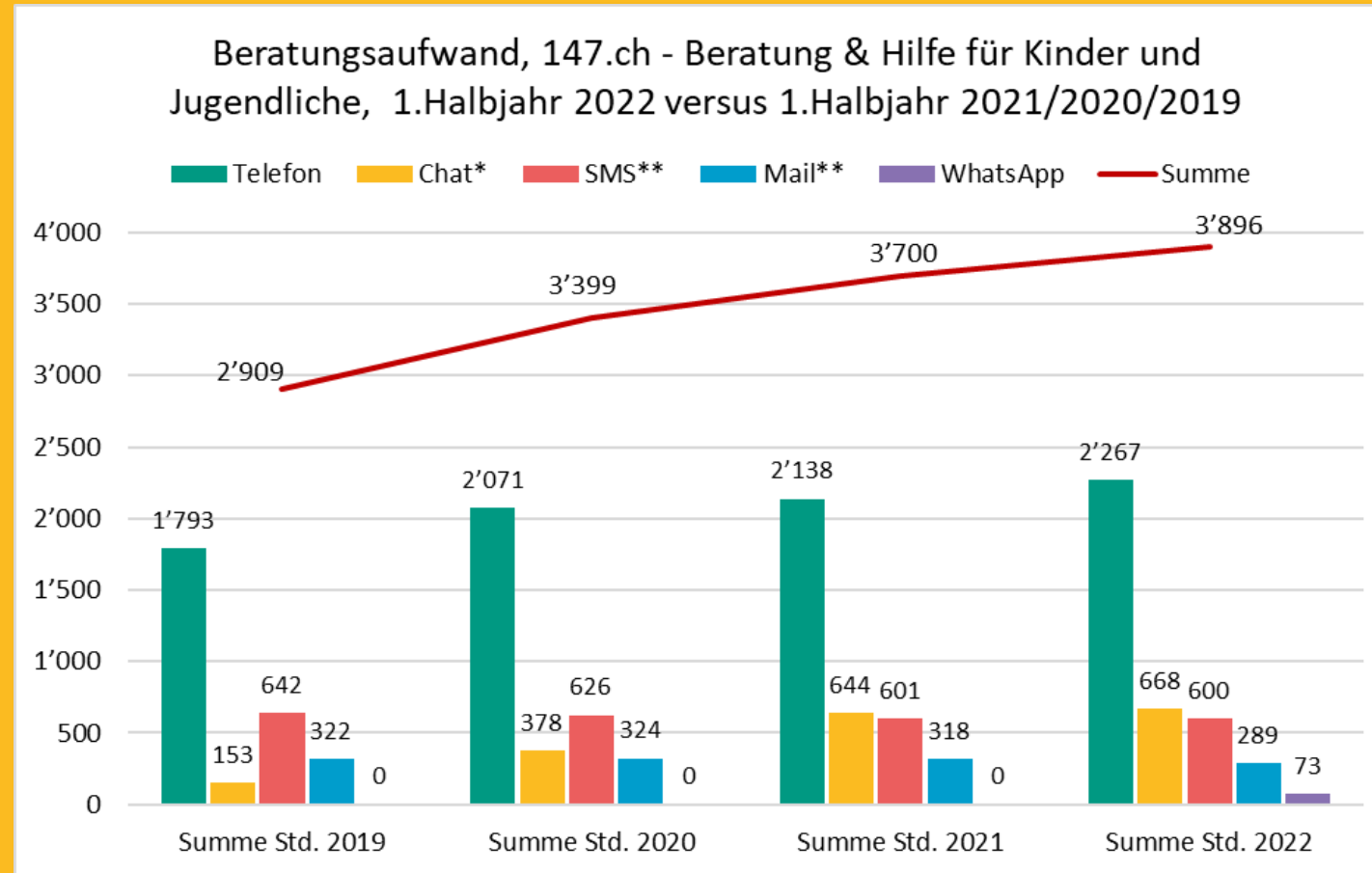


Erfahrungen aus den letzten 2 Jahren



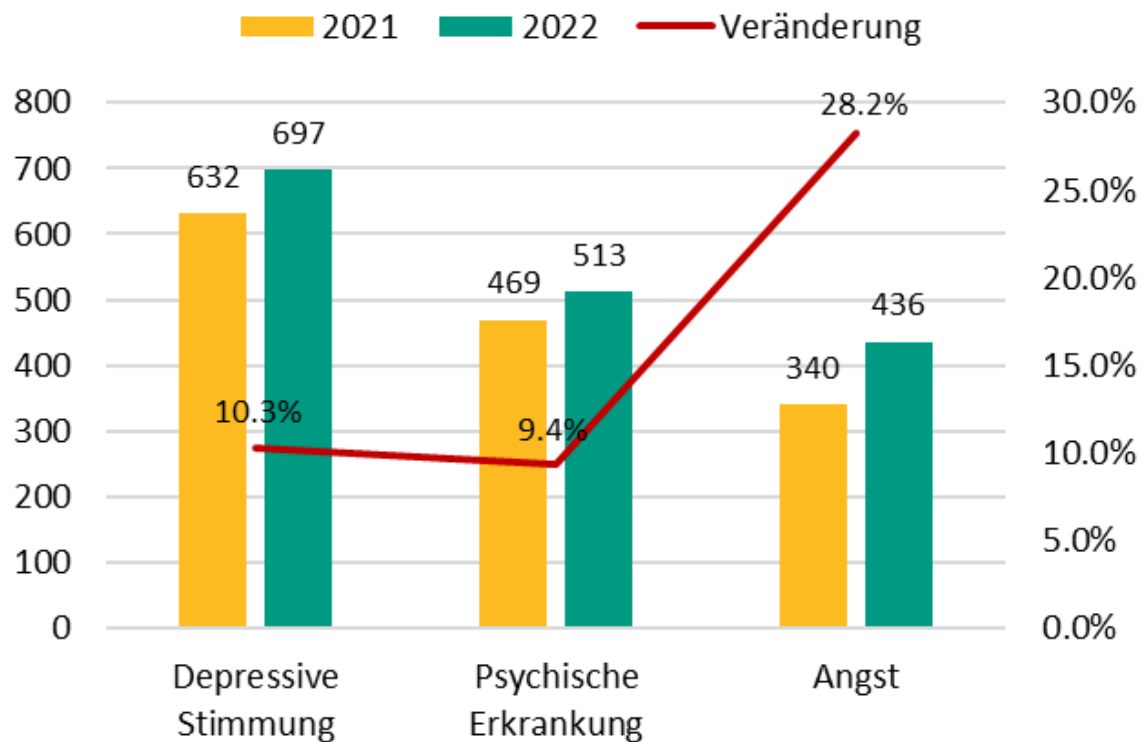
Die Zunahme des Beratungsanteil und die längere Beratungsdauer führte zu einem Anstieg des Beratungsaufwands von 896 Std., bzw. 13.3% gegenüber 2020 und einer Zunahme von 2'191 Std., bzw. 40.3 % gegenüber 2019.

Erfahrungen aus den letzten 2 Jahren



Erfahrungen aus den letzten 2 Jahren

Zunahme Einzelthemen 147.ch - Beratung
& Hilfe für Kinder und Jugendliche,
1.Halbjahr 2022 versus 1.Halbjahr 2021



Im 1.Halbjahr 2022 haben Beratungen zu folgenden Themen deutlich zugenommen.

Depressive Stimmung + 10.3 %

Psychische Erkrankung + 9.4 %

Angst + 28.2 %

Jeden Tag meldeten sich

**3.9 Kinder und Jugendliche zum Thema
Depressive Stimmung**

**2.8 Kinder und Jugendliche zum Thema
Psychische Erkrankung**

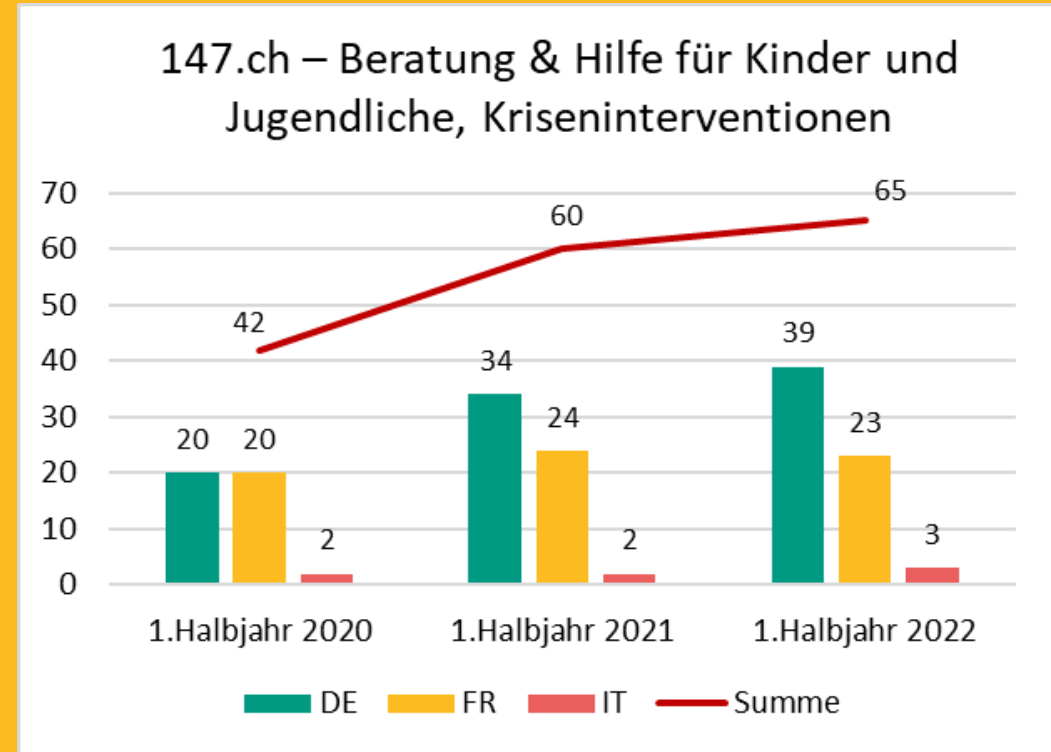
**2.4 Kinder und Jugendliche zum Thema
Angst**

Erfahrungen aus den letzten 2 Jahren

Im 1.Halbjahr 2022 zeigte sich im Mai/Juni ein starker Anstieg der Kriseninterventionen.

Von den 65 erfolgten Kriseninterventionen waren 60% mit Einwilligung, im 1.Halbjahr 2021 waren es 67 %.

Im ganzen Jahr 2019 waren es noch 57 Kriseninterventionen!



Ausblick

Verschiedene sich überlappende Krisen treffen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in einem vulnerablen Lebensabschnitt.

Viele Kinder und Jugendliche meistern Krise gut. Es gibt jedoch eine bedeutsame Minderheit, welche besonders belastet ist.

Ohne Unterstützung werden sie die stillen Verlierer der Multikrise.



Ausblick



Wir müssen Kinder und Jugendlichen niederschwellige Angebote zur Verfügung stellen, die ihnen dabei helfen, sich psychisch gesund zu entwickeln.

Dies bedeutet dort zu sein, wo sie sind:

Zum Beispiel auf TikTok!

Ausblick

Aber auch dort, wo sie wohnen – in ihrer Gemeinde!

Zum Beispiel mit offener Kinder- und Jugendarbeit, mit Schulsozialarbeit oder mit dem Programm „CTC – Communities that care“







Marco Mettler

Vizedirektor, Leiter Programme

044 256 77 30 / 078 745 60 49

marco.mettler@projuventute.ch



Stiftung Pro Juventute • Thurgauerstrasse 39 • 8050 Zürich • www.projuventute.ch

DA, WENN KINDER UND JUGENDLICHE UNS BRAUCHEN.

Jetzt mit
TWINT spenden



JETZT SPENDEN >>



Stiftung Pro Juventute • Thurgauerstrasse 39 • 8050 Zürich • www.projuventute.ch