

A young man with a large afro and a young woman with glasses are smiling together in a car. The man is wearing a black t-shirt and a white patterned shirt. The woman is wearing a blue top and a grey scarf. The background is bright and sunny.

Communities That Care

CTC

21. September 2022

11. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden

Berner Gesundheit
Santé bernoise





**communities
that care**

Strong Communities, Successful Kids

Communities That Care

Verbesserte Lebensbedingungen für Kinder und Jugendliche in Ihrer Gemeinde





**communities
that care**

Strong Communities, Successful Kids

In der Schweiz

Pilotphase 2015 – 2019 Bischofszell (TG), Meilen (ZH) und
Köniz (BE)

Angebot der deutschsprachigen Schweiz



In allen Lebenswelten:





**communities
that care**

Strong Communities, Successful Kids

CTC

Herzstück ist Jugendbefragung.

Risiko- und Schutzfaktoren werden erfasst.



Risikofaktoren von CTC

	Gewalt	Delinquenz	Alkohol- und Drogenmissbrauch	Schulabbruch	Depressionen und Ängste
FAMILIE					
Geschichte des Problemverhaltens in der Familie	✓	✓	✓	✓	✓
Probleme mit dem Familienmanagement	✓	✓	✓	✓	✓
Konflikte in der Familie	✓	✓	✓	✓	✓
Zustimmende Haltung der Eltern zu Problemverhalten	✓	✓	✓		
SCHULE					
Frühes und anhaltendes unsoziales Verhalten	✓	✓	✓	✓	✓
Lernrückstände beginnend in der Grundschule	✓	✓	✓	✓	✓
Fehlende Bindung zur Schule	✓	✓	✓	✓	
KINDER UND JUGENDLICHE					
Entfremdung und Auflehnung		✓	✓	✓	
Umgang mit Freunden, die Problemverhalten zeigen	✓	✓	✓	✓	
Haltungen, die Problemverhalten fördern		✓	✓	✓	
Früher Beginn des Problemverhaltens	✓	✓	✓	✓	
Anlagebedingte Faktoren	✓	✓	✓		✓
NACHBARSCHAFT / GEBIET					
Verfügbarkeit von Drogen	✓		✓		
Verfügbarkeit von Waffen	✓	✓			
Normen, die Problemverhalten fördern	✓	✓	✓		
Fluktuation und Mobilität / Häufiges Umziehen		✓	✓	✓	✓
Wenig Bindung in der Nachbarschaft und Desorganisation in einem Gebiet	✓	✓	✓		
Hochgradige soziale und räumliche Ausgrenzung	✓	✓	✓	✓	

Hinweis: Basiert auf Hawkins (1999), Hawkins & Catalano, 2003. Deutsche Version basiert auf Landespräventionsrat Niedersachsen, 2015a².

PROZESS

1 Sich auf den Weg machen 1.5 – 3 Monate

2 Gemeinsam stark! 2 – 3 Monate

3 Auf Bestehendem aufbauen,
Lücken schliessen 6 – 8 Monate

4 Ready, set... 6 – 8 Monate

5 ...go! offen



**communities
that care**

Strong Communities, Successful Kids

1 Sich auf den Weg machen 1.5 – 3 Monate

Sichern des politischen Rückhalts
Schlüsselpersonen ins Boot holen

“Ja, wir wollen den CTC-Prozess machen.”



Wie «kommt» CTC in eine Gemeinde?





**communities
that care**

Strong Communities, Successful Kids

2 Gemeinsam stark! 2 – 3 Monate

Gründung Steuergruppe und Projektteam
Bestimmung CTC-Projektleitung
Durchführung CTC Jugendbefragung





CTC-Steuergruppe
(strategisch)



CTC-Projektleitung
(15 %)



CTC-Projektteam (operativ)

CTC-Jugendbefragung

Befragung von

- Jugendlichen im Alter von 13 bis 15 Jahren (Oberstufe)
- mit webbasiertem Fragebogen
- Dauer ca. 45 Minuten (eine Schullektion)
- Vollerhebung (alle Jugendlichen einer Gemeinde werden befragt)



Ergebnisse

Analyse und Bericht durch
Jacobs Center for
Productive Youth Development
der Universität Zürich





**communities
that care**

Strong Communities, Successful Kids

3 Auf Bestehendem aufbauen, Lücken schliessen 6 – 8 Monate

Priorisieren von Risiko- und Schutzfaktoren
Analyse bestehender Angebote, Programme und
Massnahmen
Gemeindeprofil





**communities
that care**

Strong Communities, Successful Kids

4 Ready, set... 6 – 8 Monate

Ziele definieren

Wahl von Massnahmen und Programme

Aktionsplan erstellen





communities
that care

Strong Communities, Successful Kids

5 ...go! offen

Durchführung der Massnahmen
Evaluation



Vorteile von CTC

- **Kinder- und Jugendpartizipation**

CTC fördert die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen in der Gemeinde und Schule

- **Sensibilisierung**

CTC sensibilisiert Politik und breite Bevölkerung für Gesundheitsförderung und Prävention und ist dadurch Türöffner für weitere Aktivitäten

- **Austausch zwischen Gemeinden**

Teilnahme an CTC-Programm ermöglicht den Austausch mit anderen Gemeinden auch aus anderen Kantonen

Vorteile von CTC

- **Wissenschaftsbasiert**

CTC ist wirksam und reduziert nachweislich Verhaltensauffälligkeiten und psychische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen

- **Fakten schaffen**

CTC schafft durch CTC Jugendbefragung Fakten, wie es wirklich um Kinder und Jugendliche in der Gemeinde steht

- **Vernetzung fördern**

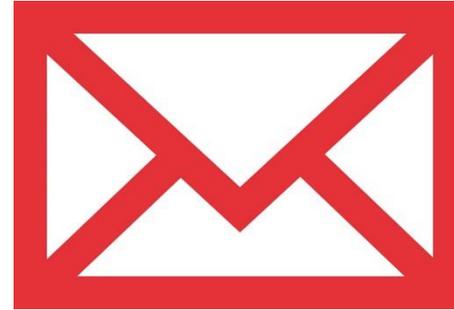
CTC verknüpft die Stakeholder aus **allen Lebensbereichen** von Kindern und Jugendlichen:

Familie + Schule + Gemeinde/Wohnumgebung + Freizeit

Angebot für Gemeinden

- **CTC Jugendbefragung***
Organisation, Durchführung und Analyse / Berichterstattung
(exkl. allfällige Entschädigung für externe Studienbetreuungspersonen)
- **Begleitung im CTC Prozess**
durch Berner Gesundheit
- **Ausbildung in der CTC Methode***
Möglichkeit 2-tägiges CTC-Seminar von RADIX mit anderen
Gemeinden zusammen zu besuchen
- **Jährliche CTC Austauschtreffen***
Möglichkeit, sich mit anderen CTC-Gemeinden auszutauschen

*Angebote, die von RADIX durchgeführt werden, sind für die Gemeinden kostenlos



Nehmen Sie Kontakt auf für ein unverbindliches Informationsgespräch:

031 370 70 80

praevention@beges.ch

Berner Gesundheit
Santé bernoise

