



Foto: istock.com

Online-Gruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

Wechselseitiger Austausch von Erfahrungen – gegenseitige Motivation

Was funktioniert in unserer Familie und was funktioniert nicht?

An vier Abenden erhalten Sie kurze thematische Inputs zu Essstörungen und zum neuen Ansatz der familienbasierten Therapie (FBT). Diese Informationen und Empfehlungen werden anschliessend in der Gruppe diskutiert. Es geht bei den Abenden darum, dass Eltern sich austauschen und voneinander lernen können.

Inputs zu den folgenden Themen

1. Abend: Den Essstörungs-Teufelskreis in den Beziehungen erkennen und durchbrechen.
2. Abend: Einfühlung und Verbesserung der Kommunikation mit den betroffenen Jugendlichen
3. Abend: Hilfe, die Essstörung frisst uns auf – Wie können wir den Blickwinkel erweitern?
4. Abend: Die richtige Balance finden

Daten und Zeit

Donnerstag, 16.2. | Donnerstag, 16.3. | Donnerstag, 6.4 | Freitag, 5.5.2023

Jeweils von 20 – 21:30 Uhr

Ort

Online (Zoom)

Leitung

- Heinz Lengacher, Regionalleiter und Systemtherapeut MAS FH
- Susanne Anliker, Fachmitarbeiterin und eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Kosten

Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung

Per Mail oder Telefon bis am 8.2.2023: susanne.anliker@beges.ch | 033 225 44 00

Nach Ihrer Anmeldung findet ein Telefongespräch mit der Leitung statt, später erhalten Sie einen Link, mit dem Sie sich jeweils einloggen können.

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne bei uns melden.

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne