



Foto: iStock.com

Jugend- und Suchtberatung

Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene aus suchtblasteten Familien

Suchtprobleme betreffen die ganze Familie. Je enger die Beziehung zum suchtblasteten Menschen, desto grösser die Belastung.

Bist du in einer suchtblasteten Familie aufgewachsen? Möchtest du in einem geschützten Rahmen mit einer Fachperson darüber reden? Möchtest du Infos bekommen zum Thema Sucht und deren Auswirkungen auf die Familie?

Wir sind für dich da

Es hilft das Schweigen zu brechen und über die Suchtblastung in der Familie zu sprechen. Es hilft zu erfahren, nicht alleine zu sein. Es hilft, Verständnis für die Folgen der Sucht in der Familie zu entwickeln. Es hilft, Verständnis für sich selbst zu entwickeln.

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Nimm mit uns Kontakt auf und vereinbare einen Termin.

Beratungsgespräche finden in unseren Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun oder an einem unserer weiteren Standorte statt.

Bei allen Angeboten bieten wir interkulturelle Übersetzung an. Sie erleichtert die Verständigung zwischen Personen verschiedener Nationalitäten.

Nimm mit uns Kontakt auf und vereinbare einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch:

 **0800 070 070 (gratis)**

 **Live-Chat**
www.bernergesundheits.ch

 beratung@beges.ch

 www.bernergesundheits.ch

 **Sichere Onlineberatung:**



Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne