



Site de Bienne
Chemin du Long-Champ 135, 2504 Bienne
Secteurs social et dettes,
couples et familles, juridique

Site de Moutier
Rue Centrale 59, 2740 Moutier
Secteurs social et dettes,
couples et familles, juridique

032 493 32 21 - info@csp-beju.ch
www.csp.ch/berne-jura

L'endettement :

**un problème qui peut
concerner tout le monde.**

**Le Centre Social Protestant CSP Berne - Jura
propose une aide professionnelle gratuite**

Les jeux de hasard et d'argent en ligne peuvent rapidement coûter cher. Ton budget est-il surchargé par ton comportement de jeu ? Dépenses-tu plus d'argent que tu n'en gagnes ?

Cherche à temps une aide et un soutien gratuits auprès du service dettes du CSP Berne-Jura, spécialisé dans la gestion de budget et le désendettement, il peut te soutenir et te conseiller.

Aide :

**Jouer peut comporter des risques
et entraîner la dépendance.**

As-tu besoin d'aide ? As-tu des questions ?

Santé bernoise répond à tes questions par téléphone, sur rendez-vous ou en ligne.

Les personnes qui sentent que leur pratique du jeu leur échappe ou qui s'inquiètent au sujet d'une personne de leur entourage peuvent trouver de l'aide chez Santé bernoise.

Santé bernoise propose également du conseil et de l'information concernant la prévention du jeu excessif aux professionnel-le-s ou aux personnes actives dans des associations sportives ou de loisirs.

Santé bernoise
Berner Gesundheit



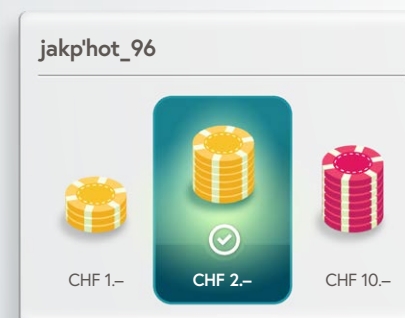
www.santebernoise.ch
0800 070 070
numéro gratuit

www.sos-jeu.ch
0800 801 381
numéro gratuit et
anonyme 24 / 24 h

www.safezone.ch/fr/beges



EN LIGNE, PAS BESOIN DE MISER GROS POUR DEVENIR ACCRO.

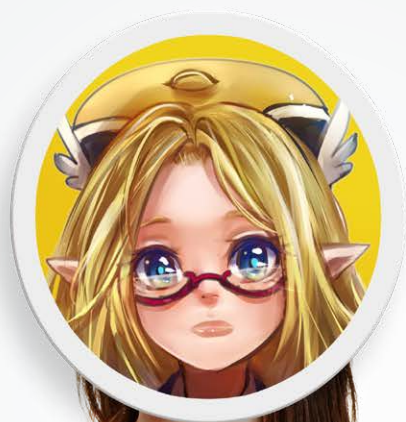


Paris sportifs, poker, free-to-play :

jouer peut comporter des risques et entraîner la dépendance et l'endettement.



EN LIGNE, LES JEUX GRATUITS PEUVENT TE COÛTER CHER.



steffy_warrior



offert



CHF 2.-



CHF 10.-

Santé bernoise
Bernern Gesundheit



8 ANS

Âge où les micro-transactions commencent

16 ANS

Âge moyen de la première mise

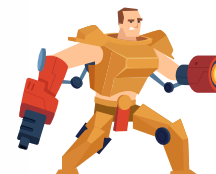
15-19 ANS

4 joueur-euse-s régulier-ère-s sur 5 sont des apprenti-e-s
2 à 4 fois plus de risque de développer des problèmes de jeu d'argent

JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

Loterie et paris: les plus pratiqués

JEUX EN LIGNE ET JEUX VIDÉO



Cette armure va-t-elle réellement augmenter les chances de gagner?

Attention aux dépenses dans les jeux en ligne :

- ⦿ Manque de transparence sur les achats
- ⦿ Sollicitations d'achats très agressives
- ⦿ Paiements facilités en 1 clic
- ⦿ Sommes très basses incitant à multiplier les clics

Apparition des Loot boxes :

- ⦿ Pochettes surprises interdites dans certains pays
- ⦿ La personne est incitée à dépenser plus
- ⦿ Cette icône indique la présence de loot boxes dans les jeux



JEUX DE HASARD ET D'ARGENT EN LIGNE

Ils connaissent un essor important sur Internet. L'accès au jeu est facilité et disponible en tout temps. Ils sont interdits aux mineur-e-s.

Attention :

- ⦿ Influenceur-euse-s: payé-e-s pour faire la promotion des jeux
- ⦿ Pronostics dans les paris sportifs: ils promettent de gagner de l'argent facilement
- ⦿ Stratégies de communication convaincantes: elles font miroiter des gains, bonus ou jeux supplémentaires

Conseils pour les plus de 18 ans :

- ⦿ Miser ce que l'on peut se permettre de perdre
- ⦿ Accepter de perdre et ne pas tenter de se refaire
- ⦿ Pratiquer d'autres loisirs
- ⦿ Maintenir un réseau social