



« C'est mon troisième arrêt maladie ce mois-ci : je crois que mon chef se doute de quelque chose. Qu'est-ce que je peux faire ? »

Nous clarifions avec vous les questions liées à la consommation d'alcool et d'autres substances addictives au poste de travail. Nous vous conseillons, gratuitement et de façon anonyme, dans tout le canton de Berne.

Si vous rencontrez des difficultés avec la consommation d'alcool ou d'autres substances addictives, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou en ligne. Nous discutons lors d'un premier entretien sans engagement de votre situation et vous informons sur le soutien que nous pouvons apporter. Si vous le souhaitez, nous vous accompagnons aussi à un entretien avec votre chef ou votre cheffe.

Nos consultations sont confidentielles et gratuites. Les entretiens de conseil ont lieu dans nos centres régionaux de Berne, Bienne, Berthoud et Thoun ou sur d'autres sites. Pour toutes nos offres, nous disposons d'un service d'interprétariat communautaire.

Contactez-nous et fixez un entretien d'information sans engagement :

 **0800 070 070 (gratuit)**

 **Chat en direct**
www.santebernoise.ch

 **consultation@beges.ch**

 **Consultation en ligne**
sécurisée :

 **www.santebernoise.ch**

