



Foto: istock.com

Online-Gruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

Wechselseitiger Austausch von Erfahrungen – gegenseitige Motivation

Inputs zu folgenden Themenabenden

- | | |
|--|----------------|
| 1. Was ist Familienbasierte Therapie (FBT)? | Do, 21.8.2025 |
| 2. Den Essstörungs-Teufelskreis in den Beziehungen erkennen und durchbrechen | Do, 18.9.2025 |
| 3. Hilfe, die Essstörung frisst uns auf – Wie schaue ich zu mir? | Do, 16.10.2025 |
| 4. Meine Rolle im Familiensystem | Do, 20.11.2025 |
| 5. Familienbasierte Therapie II (FBT) | Do, 15.1.2026 |
| 6. Wie erreiche ich meine/n Jugendliche/n? | Do, 12.2.2026 |
| 7. Hilfe, die Essstörung frisst uns auf – wer unterstützt uns? | Do, 12.3.2026 |
| 8. Als Eltern die richtige Balance finden | Do, 23.4.2026 |

Was funktioniert in unserer Familie und was funktioniert nicht?

An acht Abenden erhalten Sie kurze thematische Inputs rund um das Thema Essstörungen und zum Ansatz der familienbasierten Therapie (FBT). Diese Informationen und Empfehlungen werden anschliessend in der Gruppe diskutiert. Es geht bei den Abenden darum, dass Eltern sich austauschen und voneinander lernen können.

Daten, Zeit und Ort

Daten: siehe Vorderseite. Die Gruppe wird fortlaufend geführt. Es kann am 1. und 5. Abend in die Gruppe eingestiegen werden.

Zeit: jeweils von 19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: online (Zoom)

Maximale Gruppengrösse

7 Eltern-(teile) bzw. Bezugspersonen

Leitung

- Heinz Lengacher, Fachmitarbeiter Beratung und Therapie, MAS in systemisch-lösungsorientierter Kurzzeitberatung
- Dominique Plattner, Fachmitarbeiterin Beratung und Therapie, MAS in systemisch-lösungsorientierter Kurzzeitberatung

Kosten

Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung

Anmeldung per Mail oder Telefon marianne.baehler@beges.ch | 033 225 44 00

Nach Ihrer Anmeldung findet ein Telefongespräch mit der Kursleitung statt, danach erhalten Sie einen Link, mit dem Sie sich jeweils einloggen können.

Familien aus dem Kanton Bern haben Vorrang.

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne melden.

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne