

MA CARTE SANTÉ SEXUELLE

Santé bernoise
Berner Gesundheit



TU CHERCHES DES RÉPONSES À TES QUESTIONS?

Tu peux obtenir des informations sur l'amitié, l'amour, la puberté, internet, le harcèlement, etc.

CIAO.CH

VIOLENCES

Tu as besoin d'aide ou de conseils?
Appelle le **147** – gratuit, anonyme et confidentiel
disponible 24/7.

147.CH

Tu es victime de violence ou tu te demandes si tu l'es?
Appelle le centre LAVI de Bienne au **032 322 56 33** –
gratuit et confidentiel.

CENTRELAVI-BIENNE.CH

SANTÉ BERNOISE

[032 329 33 73](tel:0323293373)

EDUSEXUELLE@BEGES.CH

SANTEBERNOISE.CH

Sur mandat du:



Kanton Bern
Canton de Berne

Destiné aux jeunes dès 14 ans

DANS LES CENTRES DE SANTÉ SEXUELLE

Tu peux avoir des consultations gratuites et confidentielles sur les moyens de contraception, la contraception d'urgence, les grossesses (voulues / non voulues), les IST (infections sexuellement transmissibles), les violences, la sexualité, le couple, etc.

ADRESSE DU CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE LE PLUS PROCHE DE CHEZ TOI

[SANTEBERNOISE.CH/RESSOURCES-
SANTE-SEXUELLE/](https://santebernoise.ch/ressources-sante-sexuelle/)



DIVERSITÉS SEXUELLES ET DE GENRE

Tu as besoin d'aide, de conseils ou d'informations?
Appelle la LGBTIQ Helpline au [0800 133 133](tel:0800133133)
(ma et ven: 19h00 – 21h00).

Accompagnement pour les personnes LGBTIQ+
[ESPACEPLURIEL.CH](https://espacepluriel.ch)

Informations et conseils sur l'intersexuation
[INTER-ACTION-SUISSE.CH](https://inter-action-suisse.ch)

INFORMATIONS SUR LA CONTRACEPTION

[SEXANDFACTS.CH](https://sexandfacts.ch)

INFORMATIONS SUR LE PRÉSERVATIF

[MYSIZE.CH](https://mysize.ch)

INFORMATIONS SUR LES IST

[LOVELIFE.CH](https://lovelife.ch)