



Bienne, le 29 octobre 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

40 ans d'éducation sexuelle dans la région francophone du canton de Berne : une mission essentielle et toujours d'actualité

Santé bernoise célèbre les 40 ans de l'éducation sexuelle dans les écoles francophones du canton de Berne avec une exposition rétrospective et des témoignages vidéo à Bienne. Ce jubilé marque une étape historique et symbolique : celle d'un engagement collectif en faveur d'un droit fondamental, devenu un pilier de la santé publique, de l'éducation et de l'égalité.

« Rien n'est jamais acquis : ce jubilé rappelle que ce qui semble aujourd'hui une évidence est le fruit d'un engagement de longue haleine », souligne Maude Simon, directrice régionale Promotion de la santé, Prévention et éducation sexuelle chez Santé bernoise.

Un parcours de quatre décennies

Dès 1985, huit spécialistes sont formé-es pour répondre à une initiative pionnière : l'APESE (Association pour l'éducation sexuelle), créée trois ans plus tôt en 1982 par Jean Daniel Roulet et Gladys Bigler convaincu-es que l'éducation à la sexualité devait avoir sa place à l'école.

Les années 2003-2005 marquent une période critique : la suppression du financement menace l'existence de l'APESE. Une pétition récolte 3 415 signatures en un temps record, démontrant le soutien populaire. En 2016, l'APESE transmet ses activités à Santé bernoise, intégrant l'éducation sexuelle dans un cadre institutionnel reconnu et encore plus professionnalisé.

Un droit humain au service des jeunes, dispensé par des professionnel·les

L'éducation sexuelle repose sur une collaboration étroite entre parents, écoles et intervenant·es spécialisé·es. Elle est basée sur les droits humains et s'inscrit dans une approche holistique qui englobe les dimensions biologiques, émotionnelles, relationnelles, sociales et éthiques de la sexualité selon les contenus et objectifs définis par le Plan d'études romand (PER).

Sur mandat cantonal, Santé bernoise intervient auprès des élèves à trois moments clés grâce à une équipe de spécialistes : en 3H, en 6H, en 8H et en 11H. Ces interventions, adaptées à l'âge des élèves, permettent de faire de la prévention en matière de violences, d'IST ou de grossesses non voulues, de développer des compétences psychosociales et de favoriser le vivre ensemble. Ces interventions s'alignent sur les contenus et objectifs du Plan d'études romand.

Exposition et témoignages : 40 ans d'histoire à découvrir

Pour marquer ce jubilé, Santé bernoise présente une exposition rétrospective avec documents d'archives, outils pédagogiques et timeline détaillée. Des capsules vidéo inédites, produites par une classe de l'École d'art visuel de Bienne, donnent la parole aux élèves, parents, corps enseignant et spécialistes de différentes générations. L'exposition peut être visitée gratuitement dès le 8 décembre au Centre Jura bernois-Seeland de Santé bernoise à Bienne.

De plus amples informations sont disponibles sur la page dédiée au 40e anniversaire de l'éducation sexuelle : www.santebernoise.ch/40-ans-education-sexuelle

Contact

David Gerber
Responsable communication
kommunikation@beges.ch
031 370 70 67

Santé bernoise

Permettre de grandir et de vivre en bonne santé : telle est la mission de Santé bernoise. Plus de cent collaboratrices et collaborateurs officiant dans 4 centres et sur 15 sites soutiennent la population au moyen d'offres à bas seuil en matière de promotion de la santé, de prévention, d'éducation sexuelle ainsi que de consultation et de thérapie en matière d'addictions, en allemand et en français. La fondation travaille sur mandat du canton de Berne et ne dépend d'aucun parti politique ou confession.

www.santebernoise.ch